

SUSPENSIÓN O REDUCCIÓN DE LA FRECUENCIA DE LA LACTANCIA MATERNA FRENTE A LA APARICIÓN DE INFECCIONES O EL DIAGNÓSTICO DE BAJO PESO EN INFANTES DE 0-23 MESES. ANÁLISIS SECUNDARIO DE LA SEGUNDA ENCUESTA NACIONAL DE NUTRICIÓN Y SALUD

ELORRIAGA, Natalia; FINKIELSZTOYN, Luciana; GIRBAL, Sofía; HAMU, Julieta; PALAU, Huilén; ROMERO, Iris

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición,
Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción. La lactancia materna (LM) es un factor protector ante la aparición y duración de patologías en el lactante y debe ser continuada en estos casos por su aporte de nutrientes y componentes específicos para la inmunidad del lactante.

Objetivo. Determinar la frecuencia de la suspensión o reducción de la LM frente a la aparición de diarrea, infección respiratoria, otitis o el diagnóstico de bajo peso o desnutrición en infantes de 0 a 23 meses nacidos a término, según los factores socioculturales/sociodemográficos.

Metodología. Análisis secundario de la segunda Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. Se incluyeron menores de 24 meses nacidos a término, que iniciaron efectivamente la lactancia desde el nacimiento.

Resultados. En el análisis sobre la relación en la suspensión o reducción de la LM frente a la aparición de infecciones o diagnóstico de bajo peso y los factores socioeconómicos y socioculturales, se encontró en aquellos diagnosticados con infección respiratoria, que a mayor nivel educativo, mayor ingreso y menor edad hubo una menor tasa de suspensión o reducción de la frecuencia de la LM. Respecto a desnutrición o bajo peso, se observó una diferencia significativa en el subgrupo de mayor edad mientras que no hubo diferencias significativas en ninguna de las variables analizadas para diarrea y otitis.

Conclusión. Podría ser necesario implementar estrategias que estimulen al personal de salud para fomentar explícitamente la continuación de la LM ante las enfermedades del lactante, en particular en los grupos de menores ingresos, menor nivel educativo y mayor edad.

Palabras claves: LACTANCIA, DIARREA, OTITIS, INFECCIÓN RESPIRATORIA, BAJO PESO

ABSTRACT

Introduction. Breastfeeding is a protective factor against the appearance and duration of pathologies in the infant and must be continued in such cases due to its nutrient and infant-specific immunity components.

Objective. To determine the frequency of suspension or reduction of breastfeeding (BF) in the face of the appearance of diarrhea, respiratory

infection, otitis or the diagnosis of low weight or malnutrition in infants from 0 to 23 months born at term, according to sociocultural and sociodemographic factors.

Methodology. Secondary analysis of the second National Nutrition and Health Survey 2018-2019. Children under 24 months of age born at term, who effectively started breastfeeding since birth were included.

Results. In the analysis of the relation between the suspension or reduction of BF versus the appearance of infections or diagnosis of low weight and socioeconomic and sociocultural factors, it was found that in those diagnosed with respiratory infection, the higher the educational level, the higher income and younger age, there was a lower rate of suspension or reduction in the frequency of BF. Regarding malnutrition or low weight, a significant difference will be observed in the older subgroup while there were no significant differences in any of the variables analyzed for diarrhea and otitis.

Conclusion. It may be necessary to implement strategies that encourage health personnel to explicitly encourage the continuation of breastfeeding in the face of infant illnesses, particularly in groups with lower income, lower educational level, and older age.

Keywords: BREASTFEEDING, DIARRHEA, OTITIS, RESPIRATORY INFECTION, UNDER WEIGHT