

FACTORES DE RIESGO Y PROMOCIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO

ARIAS, Sofía Amparo; BOLEDI, Rocío Anabel; ESTEVEZ, Sofía; OSSO
MUÑOZ, Rocío; AZZARETTI, Leticia Beatriz

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición,
Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción. Los entornos obesogénicos engloban todas las condiciones de vida que promueven la obesidad en individuos o poblaciones, aumentando la prevalencia de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT). Es por esto que cumplen un rol fundamental en la conformación de los patrones alimentarios.

Objetivo. Evaluar la presencia de factores de riesgo (FR) de ECNT y describir el entorno de la comunidad universitaria (alumnos, docentes y no docentes) de la Facultad de Medicina (FMed) de la Universidad de Buenos Aires durante el año 2023.

Metodología. Estudio descriptivo, transversal y prospectivo. Para la recolección de datos sobre FR se realizó una encuesta auto-administrada. Para describir el entorno, se realizó una observación y mapa de geolocalización en FMed con el fin de conocer los distintos aspectos estudiados del entorno universitario.

Resultados. Participaron 400 personas. El 55% de ellas eran sedentarias, 23% presentaba colesterol elevado y un 3% diabetes, un 23,7% presentó exceso de peso, y 61,8% consumió diariamente productos ultraprocesados. En cuanto al entorno, se observó en la Escuela de Nutrición (EN) una alta oferta y disponibilidad de alimentos y bebidas saludables mientras que en FMed y en la Escuela de Kinesiología y Fisiatría, se evidenció lo contrario.

Conclusión. Iniciativas como la de la EN podrían ser el puntapié inicial para ser replicadas en FMed, con el fin de desarrollar actividades en conjunto y establecer un entorno saludable en la universidad, contribuyendo así a disminuir los FR.

Palabras claves: Entorno saludable, Entorno universitario, Alimentación saludable, Enfermedades crónicas no transmisibles, Factores de riesgo

ABSTRACT

Introduction. Obesogenic environments encompass all living conditions that promote obesity in individuals or populations, increasing the prevalence of Non-Communicable Chronic Diseases (NCDs). This is why they play a fundamental role in shaping dietary patterns.

Objective. To assess the presence of Non-Communicable Chronic Disease (NCD) risk factors and describe the environment of the university community (students, faculty, and non-teaching staff) at the Faculty of Medicine (FMed) of the University of Buenos Aires during the year 2023.

Methodology. Descriptive, cross-sectional, and prospective study. For data collection on risk factors, a self-administered survey was conducted. To describe the environment, observation and geolocation mapping were carried out at FMed to understand various studied aspects of the university environment.

Results. 400 people participated. 55% of them were sedentary, 23% had high cholesterol, and 3% had diabetes, 23.7% were overweight, and 61.8% consumed ultra-processed products daily. Regarding the environment, high supply and availability of healthy food and beverages were observed in the School of Nutrition (SN), while the opposite was noted in FMed and the School of Kinesiology and Physiotherapy.

Conclusion. Initiatives like those of the SN could serve as a starting point for replication in FMed, aiming to develop joint activities and establish a healthy environment at the university, thereby contributing to reducing risk factors.

Keywords: Healthy environment, University environment, Healthy eating, Non-Communicable Chronic Diseases, Risk factors