

## LOS ESTADOS AFECTIVOS Y SU RELACIÓN CON LOS DESÓRDENES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

RODRÍGUEZ, Paula; CALZADO, Camila; HILDY, Daiana; NARDO, Pamela;  
PERSANO, Humberto

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición,  
Buenos Aires, Argentina.

### RESUMEN

**Introducción.** Las emociones presentan un rol determinante en nuestras elecciones y hábitos alimentarios. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los Desórdenes del comportamiento alimentario (DCA) simbolizan un problema de salud grave que incluye la anorexia nerviosa (AN), bulimia nerviosa (BN), trastorno por atracón (TA) y en menor medida el trastorno alimentario no especificado (TANE).

**Objetivo.** Establecer relaciones de dependencia entre los modos de alimentarse y los estados afectivos en personas con diagnóstico de DCA asistido en un dispositivo público especializado en DCA.

**Metodología.** Se utilizó un cuestionario online no anónimo basado en la Escala del Comer Emocional (EES) en una muestra de 24 personas diagnosticadas con DCA en un dispositivo de salud especializado.

**Resultados.** Los resultados revelaron que personas diagnosticadas con AN experimentaron una disminución en el deseo de comer al sentirse disgustados, desmotivados, solos, furiosos, enojados, confundidos e impotentes; mientras

las personas con BN reportaron un aumento en el deseo de comer al encontrarse inquietos, aburridos, insatisfechos, frustrados y al límite. Las personas con TANE, no presentaron un incremento en el deseo de comer en relación a los estados afectivos.

**Conclusión.** Las personas con BN suelen presentar un aumento en el deseo de comer ante estados afectivos negativos, mientras las personas con AN frente a una misma situación refieren una disminución del mismo.

**Palabras claves:** estados afectivos, desórdenes del comportamiento alimentario, anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastorno por atracón, trastorno alimentario no especificado, deseo de comer

## ABSTRACT

**Introduction.** Emotions play a crucial role in our food choices and eating habits. According to the World Health Organization (WHO), Eating Disorders (ED) represent a serious health problem that includes anorexia nervosa (AN), bulimia nervosa (BN), binge eating disorder (BED), and to a lesser extent, unspecified eating disorder (UED).

**Objective.** To establish the relationship between eating patterns and emotional states in individuals diagnosed with ED, assisted in a specialized public ED facility.

**Methodology.** A non-anonymous online questionnaire based on the Emotional Eating Scale (EES) was used in a sample of 24 individuals diagnosed with ED in a specialized healthcare facility.

**Results.** The results revealed that individuals diagnosed with AN experienced a decrease in the desire to eat when feeling disgusted, unmotivated, lonely, angry, confused, and powerless, while individuals with BN reported an increase in the desire to eat when feeling restless, bored, dissatisfied, frustrated, and on edge. Individuals with UED did not show an increase in the desire to eat in relation to emotional states.

**Conclusion.** Individuals with BN tend to experience an increase in the desire to eat in response to negative emotional states, while individuals with AN show a decrease in the same situation.

**Keywords:** emotional states, eating disorders, anorexia nervosa, bulimia nervosa, binge eating disorder, unspecified eating disorder, desire to eat