



## Nutrición en Perimenopausia

### Investigadores

#### Investigador principal:

Dra. María Elena Torresani

#### Investigadores que

#### participan en la actualidad:

Lic. María Beatriz Alorda

Lic. Lorena Rosalía Belén

Lic. María Laura Oliva

Lic. Laura Rossi

Lic. María Celeste Squillace

La línea de investigación sobre Nutrición en la Perimenopausia se inicia como actividad conjunta entre la Fundación para la Investigación de las Enfermedades Endocrino Metabólicas (FIEEM) de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y la 1ª Cátedra de Dietoterapia de la Carrera de Nutrición de la Facultad de Medicina de la UBA.



El objetivo inicial fue estimar el impacto a nivel óseo y cardiometabólico de los factores de riesgo nutricionales más prevalentes en la población pre y postmenopáusica concurrentes a la mencionada Fundación, realizando un screening poblacional de los factores de riesgo relacionados con la nutrición y analizando la ingesta de determinados nutrientes críticos en esta población en estudio.

Se está llevando a cabo un diseño analítico, longitudinal y observacional. La población blanco está constituida por todas las mujeres pre y postmenopáusicas, mayores de 40 años, que concurren a la consulta nutricional en FIEEM, en el periodo bianual 2010-2012, que en forma voluntaria y anónima aceptaron participar del proyecto.

Desde Julio de 2010 se está llevando a cabo el relevamiento de datos, concurriendo tres veces por semana a dicha institución, siendo los investigadores que realizan las encuestas siempre la misma persona para evitar sesgos en la toma de la información. A la fecha de corte para este informe de avance (30 de Octubre de 2011) se han realizado trabajos parciales con la idea de alcanzar los objetivos específicos.

Se están analizando las siguientes variables dependientes, sobre muestras parciales:

- Riesgo Cardiovascular
- Riesgo de Osteoporosis
- Riesgo de Fracturas osteoporóticas





## Nutrición en Perimenopausia

### Investigadores

#### Investigador principal:

Dra. María Elena Torresani

#### Investigadores que

#### participan en la actualidad:

Lic. María Beatriz Alorda

Lic. Lorena Rosalía Belén

Lic. María Laura Oliva

Lic. Laura Rossi

Lic. María Celeste Squillace

- Se determinó el Riesgo Cardiovascular (RCV) según la Relación Circunferencia Cintura/Talla (CCT), observando que la mayoría de las mujeres analizadas presentan RCV según este indicador, encontrándose asociación estadística con los principales factores de riesgo cardiovasculares (edad, sobrepeso, cintura aumentada, aumento del LDL-C e HTA). De esta forma se pudo demostrar que este indicador (CCT) constituye una herramienta simple y práctica que permite hacer screening tanto a nivel individual como poblacional.

- Con respecto al Riesgo de Osteoporosis, la mayoría de las mujeres postmenopáusicas estudiadas, presentó la densidad mineral ósea (DMO) disminuida. A su vez, esta DMO disminuida se asoció significativamente con los años transcurridos en menopausia y con la ganancia de peso corporal menor del 5% del peso corporal. Se destaca que la mayoría de la muestra es sedentaria y consume un muy bajo aporte de calcio.

- Con respecto al Riesgo de Fracturas Osteoporóticas, la mayoría de la muestra presentó un bajo riesgo de fracturas osteoporóticas (RFO) según FRAX®, encontrándose relación directa con la edad mayor o igual de 60 años, fracturas personales previas y el consumo de glucocorticoides.

Dentro de las variables independientes se trabajó sobre la adherencia al tratamiento nutricional, la compulsión glucídica en esta etapa biológica y la relación del consumo de sal con la hipercalciuria.

Al respecto se han encontrado al momento los siguientes resultados:

- Con respecto a la percepción de la adherencia al tratamiento auto-reportada por las pacientes se encontró relación directa entre la pérdida de peso semanal y la percepción de la adherencia, concluyendo que cuanto mayor es la percepción de adherencia al tratamiento, mayor es la pérdida de peso semanal, no habiendo asociación con la edad, el IMC o el tiempo transcurrido hasta el primer control.

- Se analizaron los factores predictores del descenso de peso en esta etapa biológica, encontrándose que la mayoría de la muestra descendió menos





## Nutrición en Perimenopausia

### Investigadores

#### Investigador principal:

Dra. María Elena Torresani

#### Investigadores que participan en la actualidad:

Lic. María Beatriz Alorda

Lic. Lorena Rosalía Belén

Lic. María Laura Oliva

Lic. Laura Rossi

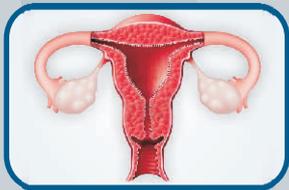
Lic. María Celeste Squillace

del 1% semanal de su peso inicial al tratamiento, encontrándose relación directa entre la pérdida de peso semanal y el nivel de adherencia al tratamiento; y una relación inversa con el tiempo transcurrido hasta primer control y los rangos del IMC. Se concluye que se obtiene mayor pérdida de peso semanal cuanto mayor es la adherencia al tratamiento y menor el IMC y tiempo transcurrido entre la visita inicial y el primer control.

- Con respecto al análisis de la compulsión glucídica en las mujeres posmenopáusicas analizadas, el picoteo entre comidas y la compulsión glucídica fue referida por la mayoría de la muestra, siendo el chocolate el alimento más seleccionado. A su vez, se registró en la mayoría de ellas estado de ansiedad. Las mujeres posmenopáusicas que no trabajan, no tienen hijos y consumen diariamente alcohol, fueron las que mayor probabilidad presentaron de tener compulsión glucídica. Sin embargo en ninguna de las variables analizadas hubo asociación estadística significativa con la aparición del evento.
- Por último otra variable analizada fue el consumo de sal y su relación con la hipercalciuria, encontrándose que presentan hipercalciuria el 19,8% del total de la muestra y 27,3% de las mujeres que se encontraban menopáusicas. El consumo objetivo de ClNa fue de  $7,1 \pm 3,2$  g/día, observándose una fuerte asociación con el sodio urinario y entre índice Ca/creatinina 24 hs y la calciuria (mg/24 hs). No se encontró asociación significativa entre la ingesta aumentada de sodio y la hipercalciuria.

A la fecha prevista para la finalización del trabajo, se estima poder ampliar no sólo el tamaño muestral, sino también incorporar nuevas variables en estudio.

*Agradecemos la colaboración de los profesionales Acosta, Ricardo y Arguello, Dora y los alumnos: Arguello Bahl, Silvina; Alvarez, María José; Álvarez González, Marisa; Alvizúa, Micaela; Bassat Martínez, Florencia; Boned, Julieta; Botticella, Florencia; Buyuk kurt, Noelia; Cámpora, María Verónica; Costa, Leonardo; Chaika, Ivana; Chaure, Melisa; De Lorenzi, Patricia; Dizenzo, Julieta; Ferro, María Josefina; Galiana, María Florencia; Kokot, Laura; López, Daniela; Machicote, Sabrina; Patané, Lucía; Sánchez, Romina; Scibona, Florencia; Spinelli, María Victoria; Stamboni, Hernán; Streitenberger, Alejandra; Vázquez, Verónica; Villalba, Julieta.*





## Nutrición en Perimenopausia

### Investigadores

#### Investigador principal:

Dra. María Elena Torresani

#### Investigadores que

#### participan en la actualidad:

Lic. María Beatriz Alorda

Lic. Lorena Rosalía Belén

Lic. María Laura Oliva

Lic. Laura Rossi

Lic. María Celeste Squillace

### Publicaciones

1. Torresani ME, Oliva ML, Echevarría C, Rossi ML. **Consumo de frutas y verduras en estudiantes de nutrición de la UBA. Determinación del porcentaje de adecuación según el Programa "5 al día".** Actualización en Nutrición 2004; 5 (4): 24-29. ISSN 1667-8052.
2. Torresani ME, Oliva ML, Echevarría C, Rossi ML. **Consumo de antioxidantes aportados por frutas y verduras en Estudiantes de Nutrición de la UBA.** Actualización en Nutrición 2005; 6 (3): 17-23. ISSN 1667-8052.
3. Torresani ME, Oliva ML, Echevarría C, Rossi ML. **Lycopeno: importancia nutricional y efectos sobre la salud.** Revisión. Actualización en Nutrición. 2006 7 (4). 24-32. ISSN 1667-8052.
4. Torresani ME, Oliva ML, Echevarría C, Rossi ML, Maffei L. **Perfil antropométrico en las mujeres perimenopáusicas.** Spanish Journal of Community Nutrition 2007; 13 (1): 6-10. ISSN 1135-3074.
5. Torresani ME, Oliva ML, Echevarría C, Rossi ML, Maffei L. **Perfil Lipídico y Riesgo Cardiovascular en mujeres Pre y Postmenopáusicas.** DIAETA 2009; 27 (126): 6-11. ISSN 0328-1310.
6. Torresani ME, Oliva ML, Echevarría C, Rossi ML, Maffei L. **Peso relativo de los factores de riesgo para Síndrome Metabólico en Mujeres Pre y Postmenopáusicas.** DIAETA 2009; 27 (126): 12-17. ISSN 0328-1310.
7. Echevarría C, Torresani ME, Oliva ML, Rossi ML, Maffei L. **Prevalencia de Enfermedad Celíaca en pacientes con disminución de la densidad mineral ósea.** Revisión. Revista Argentina de Osteología 2009. Vol 8 (2): 29-34. ISSN: 1666-5139.
8. Torresani ME, Oliva ML, Echevarría C, Rossi ML, Maffei L. **Correlación entre el descenso del peso corporal y la disminución de la circunferencia de la cintura.** Spanish Journal of Community Nutrition 2009;15(1):29-36. ISSN 1135-3074.
9. Torresani ME. **Asociación entre Riesgo Cardiovascular y Consumo de Licopeno en Mujeres Pre y Postmenopáusicas. Resultados Tesis Doctoral.** ALAN 2009; 59(2): 120-127. ISSN 0004-0622.
10. Torresani ME, Oliva ML, Echevarría C, Rossi ML, Maffei L. **Consumo de Licopeno en un Grupo de Mujeres Adultas.** Actualización en Nutrición 2010; 11 (2): 100-107.





## Nutrición en Perimenopausia

### Investigadores

#### Investigador principal:

Dra. María Elena Torresani

#### Investigadores que

#### participan en la actualidad:

Lic. María Beatriz Alorda

Lic. Lorena Rosalía Belén

Lic. María Laura Oliva

Lic. Laura Rossi

Lic. María Celeste Squillace

### Publicaciones

11. Torresani ME, Oliva ML, Echevarría C, Rossi ML, Maffei L. **Estimación del Riesgo de Fracturas Osteoporóticas Mayores y de Cadera según FRAX en mujeres adultas argentinas.** Actualización en Osteología 2010; 6 (3): 174-183.
12. Torresani ME, Alvizua M, Buyukkurt MN, Chaika I, De Lorenzi P, Direnzo J, Vázquez V. **Compulsión Glucídica y Estado de Ansiedad en Mujeres Postmenopáusicas.** Actualización en Nutrición. 2011; 12 (2): 147-153.
13. Torresani ME, Urrutia SJ, Vainer MJ, Vallote MM, Vanco RC, Videla L. **Variables relacionadas con la calidad de atención de la consulta nutricional y percepción del éxito en el tratamiento para el control del peso corporal.** DIAETA 2011; 29 (136): 10-17. ISSN 0328-1310.
14. Torresani ME, Maffei L, Squillace C, Belén L, Alorda B. **Percepción de la adherencia al tratamiento y descenso del peso corporal en mujeres adultas con sobrepeso u obesidad.** DIAETA 2011; 30 (137): 31-38. ISSN 0328-1310.
15. Torresani ME, Oliva ML, Rossi ML, Echevarría C, Maffei L. **Perdida de talla y factores de riesgo para osteoporosis en mujeres adultas.** Actual. Osteol 2012; 8(1): 9-18.





## Nutrición en Perimenopausia

### Investigadores

#### Investigador principal:

Dra. María Elena Torresani

#### Investigadores que

#### participan en la actualidad:

Lic. María Beatriz Alorda

Lic. Lorena Rosalía Belén

Lic. María Laura Oliva

Lic. Laura Rossi

Lic. María Celeste Squillace

### Proyectos acreditados

Financiación UBACyT 2008-2010. M441. **Relación entre el Consumo de Calcio y Fósforo y el Riesgo de Osteoporosis en Mujeres Pre y Postmenopáusicas.**

Financiación UBACyT 2010-2012. **Impacto Nutricional sobre los Factores de Riesgo más prevalentes en Mujeres Pre y Postmenopáusicas.**

Financiación UBACyT 2012-2015. **Participación de los Factores Nutricionales sobre los desórdenes de la glándula tiroidea en Mujeres Adultas.**

