



ALIMENTOS ASOCIADOS A HEPATITIS A

AUTORES:
ACOSTA, Daniela
AMOROSO, Romina
CONTRERAS, Jorgelina
SUCA, Luciana

DIRECTOR:
Dr. TRONCOSO, Alcides

TRABAJO FINAL DE GRADO

Ciudad Autónoma de Buenos Aires
JULIO 2016

RESUMEN

Las infecciones virales de la hepatitis A (HAV) ocurren en todo el mundo. En regiones altamente endémicas (como África, Asia, Centro América y Sudamérica) los brotes de la enfermedad son infrecuentes porque la infección ocurre durante la niñez temprana, siendo sobre todo asintomática. HAV es transmitido por la ruta fecal-oral. El ser humano contrae la infección por comer alimentos o bebidas contaminadas. Además puede transmitirse bebiendo o nadando en aguas contaminadas y a través de la cosecha de crustáceos realizadas en la misma. El control de HAV se basa en evitar el alimento contaminado. La prevención depende de apropiadas prácticas de cocina, de almacenamiento, de la higiene personal de los manipuladores de alimentos y el saneamiento apropiado. Personas de avanzada edad y aquellas con enfermedad crónica del hígado son más propensas a tener manifestaciones severas de hepatitis A. A pesar de no aumentar el riesgo de infección de HAV, las personas con enfermedad crónica del hígado están en riesgo creciente de hepatitis fulminante. Las vacunas están disponibles para la prevención a largo plazo de la infección del virus de la hepatitis A en personas de 12 meses de edad en adelante. La vacunación contra la infección viral de la hepatitis A se recomienda para prevenir el virus entre viajeros a países con una situación endémica alta o intermedia para HAV. Se analizan epidemias de HAV transmitida por los alimentos, la necesidad de consolidar el sistema de notificación de brotes, y la importancia de buenas prácticas en la manipulación de alimentos.

Palabras clave: HAV; factores de riesgo; brotes; prevención.

ABSTRACT

Hepatitis A viral infections occur worldwide. In highly endemic regions (such as Africa, Asia, and Central and South America) outbreaks of disease are uncommon because infection occurs during early childhood, when it is mostly asymptomatic. HAV is transmitted by the fecal-oral route. Human contracted the infection from eating contaminated food or beverages. In addition HAV can transmit by drinking or swimming in contaminated water and through shellfish harvest from contaminated water. Control of HAV is based on avoidance of contaminated food. Prevention is dependent upon proper cooking and storing practices, and personal hygiene of food handlers. Good personal hygiene and proper sanitation can help prevent hepatitis A. Older persons and persons with chronic liver disease are more likely to have severe manifestations of hepatitis A. Although not at increased risk for HAV infection, persons with chronic liver disease also are at increased risk for fulminant hepatitis A. Vaccines are also available for long-term prevention of hepatitis A virus infection in persons 12 months of age and older. Hepatitis A vaccination is recommended to prevent hepatitis A among travelers to countries with high or intermediate hepatitis A endemicity. Validity of epidemiological studies in foodborne disease, the necessity of strengthening the notification system of outbreaks, and the importance of good practices in food handling are analyzed.

Key Words: Hepatitis A virus; risk factors; disease transmission; outbreaks