



**MODIFICACIÓN DE LA MICROBIOTA INTESTINAL A TRAVÉS DE LOS
ALIMENTOS:
¿UN NUEVO ENFOQUE PARA EL TRATAMIENTO DE OBESIDAD Y
DIABETES?**

AUTORES:

Basso, Ma. Gisela

Chiola, Sofia

Reina, Ma. Eugenia

Romero, Ma. De los Ángeles

DIRECTORA:

Lic. Fioravanti, Silvia M.

TRABAJO FINAL DE GRADO

Ciudad Autónoma de Buenos Aires
MARZO 2016

RESUMEN

La obesidad es una patología metabólica altamente prevalente en nuestro país y constituye un gran problema de salud pública. Según lo que han demostrado recientes estudios, la obesidad y su relación con otras patologías, como la diabetes tipo 2, no son únicamente el resultado de la contribución genética, los hábitos alimentarios o la falta de actividad física, sino que también se ha comprobado que la microbiota intestinal constituye un factor ambiental determinante en el desarrollo de estas patologías.

Este vínculo estaría determinado por la capacidad de la microbiota de intervenir en la recuperación de energía de los alimentos, la secreción de hormonas intestinales, el metabolismo y los mediadores de inflamación a nivel sistémico.

Lo anterior se refleja en las diferencias significativas en cuanto a la composición de la microbiota intestinal que se observa en quienes padecen obesidad y diabetes tipo 2 con personas sanas.

En relación a la evidencia actual, resulta importante investigar los efectos en la modificación de la microbiota intestinal, mediante el empleo de prebióticos y probióticos en la alimentación, lo que podría resultar una nueva estrategia para el abordaje nutricional como prevención y tratamiento de estas enfermedades metabólicas.

PALABRAS CLAVES: microbiota intestinal, obesidad, diabetes, prebióticos y probióticos.

ABSTRACT

Obesity is a highly prevalent metabolic pathology in our country, therefore constituting a considerable public health issue. According to recent studies, obesity and its connection with other pathologies such as type 2 diabetes are not only the result of genetic contribution, alimentary habits or lack of physical activity, but it has also been confirmed that intestinal microbiota is a key factor in the development of these pathologies.

This link may be determined by the capacity microbiota have of intervening in the recovery of energy from food, the secretion of intestinal hormones, metabolism, and inflammatory mediators at the systemic level.

Said link can be observed in the significant differences as regards intestinal microbiota composition observed among people who suffer from obesity and type 2 diabetes and healthy people.

As regards current evidence, it is of paramount importance to research the effects of intestinal microbiota alterations through the use of prebiotics and probiotics in the diet, which could result in new strategies that provide nutritional approaches to prevent and treat these metabolic disorders.

KEY WORDS: Intestinal microbiota, obesity, diabetes, prebiotics and probiotics.