



**ANÁLISIS DE LA CALIDAD NUTRICIONAL DE  
ALIMENTOS DE CONSUMO MASIVO Y REVISIÓN DE  
INTERVENCIONES EN NUTRIENTES CRÍTICOS  
RELEVANTES**

AUTORES:

CELASSO, Lucía Clara  
IESU, Loredana Carla  
LUSNEQUE BASBOUS, María E.  
TASSISTRO, Juan Andrés

DIRECTOR:

Lic. BRITOS, Sergio

TRABAJO FINAL DE GRADO

Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
JULIO 2016

## RESUMEN

Actualmente, las muertes por enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) en países de bajos y medianos ingresos, superan las causadas por enfermedades infecciosas. La nutrición es un factor preponderante en el desarrollo de ECNT. A pesar de ello, los recursos destinados a la nutrición y prevención de éstas, representan una pequeña fracción del total de los destinados a la salud pública. A nivel internacional existe un interés en el desarrollo de metodologías que colaboren en la adopción de políticas para combatir éstas enfermedades. Como base del desarrollo de éste tipo de intervenciones es necesario primero definir la calidad nutricional de los alimentos y de los productos alimenticios que contribuyen en la propagación de este problema. A partir del análisis del patrón alimentario argentino, se identificarán los alimentos que más se consumen y dentro de ellos, cuáles influyen más en el aporte de nutrientes críticos, cuyo exceso es factor determinante en la aparición temprana de ECNT. Identificados estos alimentos, resta el estudio de métodos de aplicación por parte del Estado y la industria alimentaria, para disminuir la incidencia de dichas enfermedades.

**Palabras clave:** Enfermedades Crónicas No Transmisibles, nutriente crítico, política alimentaria, consumo, patrón alimentario, perfil nutricional, calidad nutricional, industria alimentaria, alimentos procesados.

## ABSTRACT

At present, deaths due to non communicable chronic diseases in countries with low and medium incomes exceed those caused by infectious ones. Nutrition is a prevailing factor in the development of the non communicable chronic diseases. In spite of it, resources assigned to nutrition and prevention of these diseases, are a small fraction of the whole assigned to public health. Internationally, there is an interest in the development of methodologies which contribute to the adoption of policies to fight these diseases.

According to the analysis of the argentinian eating pattern, the foods mostly consumed will be identified and within them, it will be determined which of them mostly influence in the contribution to critic nutrients whose excess cooperates with the occurrence of non communicable diseases. Once they are identified, it is required the study of the methods of application by the National Authorities and the food industry aimed at decreasing the incidence of these diseases.

**Key words:** non communicable chronic diseases, consumption, eating pattern, critic nutrient, nutritional profile, nutritional quality, food industry, processed food.