



**PRUEBA PILOTO PARA CONOCER ACEPTABILIDAD, PREFERENCIA  
Y SACIEDAD A TRAVÉS DE UNA COLACION EN MUJERES PERI Y  
POSTMENOPÁUSICAS**

**AUTORES:**  
CASELLA, Tamara Giselle  
LACANNA, María Florencia  
SHCHERBINA, Viktoriya

**DIRECTORA:**  
Lic. GARDA, María Rita

Este trabajo pertenece al Proyecto UBACYT 2014-2017.  
Directora: Dra. María Elena Torresani

Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
MARZO 2016

## RESUMEN

**Introducción:** La peri y postmenopausia es una etapa biológica y un fenómeno social que afecta a las mujeres. Ésta se asocia con una mayor probabilidad de padecer trastornos de la alimentación, denominado “compulsión glucídica”, que lleva a consumir fundamentalmente alimentos dulces entre comidas.

**Objetivos:** Elaborar un merengue para utilizarlo como colación y evaluar aceptabilidad, preferencia y saciedad en mujeres peri y post menopáusicas.

**Materiales y métodos:** Se realizó un ensayo de aceptabilidad y preferencia en 75 evaluadores no entrenados y una prueba de saciedad a otros 27 evaluadores no entrenados utilizando una encuesta autoadministrada con preguntas no estructuradas, estructuradas y una escala hedónica de Likert de 9 puntos. Para interpretar los resultados de las prueba de aceptabilidad se utilizó ANOVA, para el test de preferencia la prueba de Friedman y para el test de saciedad las medidas centrales.

**Resultados:** Las variantes de merengues fueron significativamente diferentes entre sí, siendo la muestra B (clara de huevo, sacarosa y sucralosa) la más aceptada en cuanto a sus características sensoriales y la de mayor preferencia. Del test de saciedad resulta que el 22,2% de las mujeres consumió de 3 a 8 merengues, el 51,85% consumió de 9 a 12 merengues y el 25,92% más de 12 merengues, obteniendo una media de 10 merengues ingeridos. Se vio que estaban plenamente saciadas en los primeros 30 minutos de haberse ingerido. A los 120 minutos la saciedad va disminuyendo y aumentando el apetito.

**Conclusiones:** Las variantes de merengues que se propusieron en este trabajo mostraron una adecuada aceptabilidad, siendo la más aceptada y preferida la que contenía sacarosa y un edulcorante artificial, la sucralosa. Con respecto a la prueba de saciedad, esta demostró que la muestra seleccionada fue capaz de lograr saciedad a corto plazo.

**Palabras claves:** mujeres peri y postmenopáusicas, merengues, clara de huevo, sucralosa, saciedad.

## ABSTRACT

**Introduction:** The peri and post menopause is a biological stage and a social phenomenon that affect women. This stage can be associated with the development of eating disorders, known as "carbohydrate compulsion", that cause the increment of candies between meals.

**Objectives:** To develop a meringue, to be use as collation and evaluate acceptability, preference and satiety in peri and postmenopausal women.

**Materials and methods:** A test of acceptability and preference in 75 untrained assessors and proof of satiety other 27 evaluators a hedonic scale of 9 points (Likert scale) was performed using a self-administered untrained survey with questions unstructured and structured .

**Results:** meringues variants were significantly different, being the sample B (egg white, sucrose and sucralose) the most accepted in their sensory characteristics and the most preferred.

The satiety test obtained that the total of participants consumed: 22.2 %, 3 to 8 meringues, 51.85 % consumed from 9 to 12 meringues and 25.92% over 12 meringues, obtaining an average of 10 meringues ingested. It was that they were fully sated in the first 30 minutes of having ingested. At 120 minutes decreases satiety and increase appetite.

**Conclusions:** meringues variants that were proposed in this paper showed acceptability, being the most accepted and preferred the one that contains sucrose and an artificial sweetener, sucralose. About the satiety test, this showed that the sample selected was able to achieve short-term satiety

**Keywords:** peri and postmenopausal women, meringues, egg white, sucralose, satiation.