

POSIBLES IMPLICANCIAS DEL CONSUMO DE EDULCORANTES NO NUTRITIVOS EN LA SALUD DE LOS NIÑOS Y NIÑAS

FRANCI, Sol; GALVÁN, María Candelaria; GÓMEZ SAIGÓS, Rosario; VIÑAO,
Luciana; VITAVÉR, Carolina Ruth; BUSTOS, Rocío Mónica; ESPINOSA,
Gabriela

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición,
Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción. Los edulcorantes no nutritivos (ENN) son definidos por el Codex Alimentarius, como un aditivo alimentario que confiere a un alimento sabor dulce.

Objetivo. El objetivo del presente trabajo es relevar la información disponible con aval científico, a fin de conocer las posibles implicancias del consumo de ENN en la salud de los niños y niñas. Para tal fin se realizó una revisión bibliográfica con el foco puesto en describir los patrones de consumo de dicha población, describir las bebidas y/o productos alimenticios que contienen ENN y describir los posibles efectos en la salud. Dentro de los ENN existentes, el trabajo se centró en la sacarina de sodio, el ciclamato de sodio, el aspartamo, el acesulfame-k, la sucralosa y la estevia.

Metodología. A raíz de la búsqueda realizada se concluyó que el consumo de ENN no representaría un riesgo para la salud de los niños y niñas, en la

medida en que este se encuentre dentro de los límites de seguridad establecidos por la Ingesta Diaria Admisible (IDA), a excepción del aspartamo contraindicado absolutamente en niños con fenilcetonuria. De todos modos se necesitan más investigaciones sobre esta temática para lograr un consenso entre las recomendaciones de los diferentes organismos internacionales. Como profesionales de la salud, es importante difundir información clara y objetiva acerca de los ENN para que los consumidores y/o cuidadores puedan tomar decisiones conscientes relacionadas a la compra de productos alimenticios.

Palabras claves: edulcorante no nutritivo (ENN), niñez, efectos en la salud, ingesta diaria admisible (IDA), producto alimenticio

ABSTRACT

Introduction. Non-nutritive sweeteners (NNS) are defined by the Codex Alimentarius as a food additive that imparts a sweet flavor to food.

Objective. In order to know the possible implications of the consumption of NNS on children's health, the document presented here intends to reveal the available information with scientific endorsement. To this end, a bibliographic review was carried out focusing on describing the consumption patterns of this population, listing the beverages and/or food products containing NNS, and describing the possible health effects. Among the existing ENN, the work focused on sodium saccharin, sodium cyclamate, aspartame, acesulfame-k, sucralose and stevia.

Methodology. As a result of the research carried out, it was concluded that the consumption of ENN would not represent a risk to the health of children, as long as it is within the safety limits established by the Acceptable Daily Intake (ADI), with the exception of aspartame, which is absolutely contraindicated in children with phenylketonuria. In any case, more research on this subject is needed to reach a consensus within the recommendations of the different international organizations. As health professionals, it is important to convey clear and objective information about NNS so that consumers and/or caregivers can make conscious decisions related to the purchase of food products.

Keywords: non-nutritive sweeteners (NNS), childhood, health effects, Acceptable Daily Intake (ADI), food product