

LACTANCIA MATERNA: UNA MIRADA GLOBAL

ALTAMIRANO, Silvana; CHOUSA, Carolina; PARDO, María Belén; POY,
Mabel

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición,
Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción. La leche materna representa el alimento por excelencia durante la primera infancia, brindando beneficios para el binomio madre/hijo.

Objetivo. Reconocer y analizar todos aquellos aspectos que hacen a una lactancia materna efectiva, exitosa y segura.

Metodología. Revisión bibliográfica de 56 artículos científicos relacionados con una lactancia materna segura y exitosa, obtenidos entre los meses de Septiembre 2022 y Febrero 2023, en las plataformas Scielo, PubMed, Epistemónikos, Cochrane Reviews y en sitios de organismos gubernamentales.

Resultados. Son múltiples los beneficios de la lactancia materna tanto para el niño como para la madre. Un estado nutricional materno deficiente puede modificar la presencia en la leche materna de ciertos nutrientes como las grasas, vitaminas A, C, D y E, B1, B2, B3, B5, B6, B8 y B12 y minerales como yodo, selenio y zinc. Los bancos de leche cumplen un rol educativo muy importante y los lactarios en el ámbito laboral demostraron un papel fundamental durante este proceso. Finalmente, del discurso materno se

reconocen aspectos positivos, como el fortalecimiento del vínculo y el beneficio económico; y negativos como la falta de información y acompañamiento, que influyen en la decisión materna de continuar o no amamantando.

Conclusión. Acompañar a la madre, desde lo nutricional, afectivo e institucional es una forma de promover y garantizar una lactancia exitosa para ambos miembros de la diada madre-hijo.

Palabras claves: Lactancia materna, leche humana, beneficios, composición química, fórmulas infantiles, alimentación materna, lactarios, bancos de leche, experiencias maternas

ABSTRACT

Introduction. Breast milk represents infant's nourishment by excellence, providing benefits for both mother and child.

Objective. To acknowledge and analyze all aspects that contribute to an effective, successful and secure breastfeeding process.

Methodology. Bibliographic review of 56 scientific articles related to an impactful, safe and thriving breastfeeding practice, obtained between September 2022 and February 2023 from Scielo, Epistemónicos, Cochrane Reviews online platforms and various Government websites.

Results. There are numerous benefits for both mother and child that are achieved through the breastfeeding bond. An insufficient nutritional state from the mother can influence in certain breast milk key nutrients such as fat,

vitamins A, C, D, E, B1, B2, B3, B5, B6, B8 and B12, added to minerals in the likes of Iodine, Selenium and Zinc. Breast milk Banks fulfill a vital educational role and Breastfeeding stations at work proved to be of the uttermost importance during the process. Ultimately, there are certain positive aspects from the maternal address that can be recognized, in the likes of bonding strengthening and economic benefits; on the other hand, the misinformation and lack of accompaniment are certain to influence the mother's decision to carry on or terminate breastfeeding.

Conclusion. To look after the mother, from the nutritional, affective and institutional sides is a way of promoting and guaranteeing a successful lactation for the mother-son dyad.

Keywords: Breast feed, human milk, benefits, chemical composition, infant formula, mother's diet, Breastfeeding station, breast milk banks, mother experiences