

## **PROFESIONALES DE NUTRICIÓN PERSPECTIVAS Y EXPECTATIVAS DEL CONSULTANTE**

CABRERA, Camila; DAVERIO, Yanina; OLIVARES, Micaela; PALACIOS,  
Lucila; POLISCHER, Gabriela; MIGUEL, Luciana

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición,  
Buenos Aires, Argentina.

### **RESUMEN**

Dentro de la práctica profesional nutricional, las perspectivas de los consultantes se van modificando a medida que transitan diferentes experiencias, negativas o positivas. En las mismas pueden influir diferentes factores, como lo que escuchan o leen, recomendaciones de otras personas e información en redes sociales. Esta perspectiva - adaptada al pensamiento del momento biológico de cada persona y de la sociedad- crea una expectativa con respecto a una consulta nutricional, la cual será cumplida o no luego del encuentro entre el profesional y el consultante.

Nuestro objetivo fue conocer las perspectivas y expectativas con respecto a una consulta nutricional, para saber cuál es la mejor forma de transmitir información, teniendo en cuenta que esas opiniones estarían influenciadas por diferentes factores que analizaremos en el presente trabajo.

Se realizó una investigación cualitativa en la que efectuamos entrevistas a personas de ambos sexos que asistieron alguna vez al nutricionista; los

mismos fueron seleccionados de manera no aleatoria por conveniencia en forma de bola de nieve.

Como hipótesis planteamos que las personas esperan que el nutricionista los escuche, atienda su demanda cumpliendo los objetivos nutricionales y les proporcione autonomía en la toma de decisiones. La totalidad de los entrevistados coincidieron con que prefieren este tipo de atención, por lo que sería muy posible que las nutricionistas que brindan atención de calidad, trabajando en conjunto por una mejora en cambio de hábitos alimentarios, logren que las personas adhieran al plan nutricional.

**Palabras claves:** nutricionista, perspectivas, expectativas, consultorio nutricional, consultante

## **ABSTRACT**

Within professional nutritional practice, the perspectives of patients vary and change along with their experiences, whether good or bad. Such perspectives can also be influenced by different factors, such as the information or even recommendations they hear or read on social media. This perspective, moved by the patient's life stage and fashions in trend at the time, creates expectations regarding the nutritional consultation, which might be fulfilled after the appointment.

Our aim is to be aware of these perspectives and expectations so as to know what is the best way to spread information, bearing in mind that the patient's opinions are affected by various factors analyzed in this project.

A qualitative research has been conducted by interviewing people of different sex who have consulted a nutritionist at some point in their lives. Participants have been selected discretionarily by convenience by snowball sampling.

Our hypothesis is that people expect the nutritionist to hear them out, address their nutritional claims and offer freedom in decision making. All of the participants agreed that they prefer consultations that meet said requirements. Therefore, it may be possible that nutritionists offering high-quality patient care working together could achieve dietary adherence.

**Keywords:** nutritionist, perspectives, expectations, nutritionist office, patient