

MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN PACIENTES TRANS QUE RECIBEN TERAPIA HORMONAL EN EL SISTEMA PÚBLICO DE SALUD

BARADA, Analía; FERNANDEZ, Gimena; GONZALEZ, Evelyn; GONZALEZ,
Paula; CAROLI, María Celia

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición,
Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción. La sanción de la ley de Identidad de Género en el año 2012 garantizó el reconocimiento de la identidad autopercebida y el acceso a la salud integral de acuerdo con su expresión de género. En su artículo 11 establece que todas las personas pueden acceder a intervenciones quirúrgicas y/o tratamientos hormonales. Además, se reconoce que las terapias de hormonización son los procedimientos de mayor demanda, presentando potenciales riesgos metabólicos y cardiológicos, entre otros.

Objetivo. Analizar el modelo de atención integral de los centros de diversidad y el tratamiento nutricional destinado a pacientes trans mayores de 18 años que realizan terapia hormonal en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Metodología. Estudio descriptivo y transversal con enfoque cualitativo. Se efectuó una búsqueda bibliográfica y una serie de entrevistas abiertas destinadas a los profesionales de la salud para constatar el abordaje de la consulta en el paciente transgénero.

Resultados. El patrón de atención se caracteriza por la intervención de un reducido número de profesionales especializados y una acotada variedad de disciplinas. La mayoría de los establecimientos no cuentan con nutricionistas integrados al servicio de diversidad, y además no derivan a especialistas en nutrición.

Conclusión. Ciertos riesgos de la hormonoterapia pueden reducirse mediante la intervención nutricional, por lo cual adquiere importancia el rol del nutricionista en los servicios de diversidad y el trabajo interdisciplinario que asegure asumir la visión integral de la salud de cada paciente trans.

Palabras claves: nutrición, salud integral, terapia hormonal, transgénero

ABSTRACT

Introduction. The enactment of Law on Gender Identity in 2012 guaranteed the recognition of self-perceived identity and access to comprehensive health according to their gender expression. In its article 11, it establishes that all people can access surgical interventions and/or hormonal treatments. In addition, it is recognized that hormonal therapies are the procedures with the greatest demand, presenting potential metabolic and cardiological risks, among others.

Objective. To analyze the comprehensive care model of diversity centers and nutritional treatment for trans patients over 18 years of age who undergo hormonal therapy in the Autonomous City of Buenos Aires.

Methodology. Descriptive and cross-sectional study with a qualitative approach. A bibliographic search and a series of open interviews aimed at health professionals were carried out to verify the approach to the consultation in the transgender patient.

Results. The care pattern is characterized by the intervention of a reduced number of specialized professionals and a limited variety of disciplines. Most of the establishments do not have nutritionists integrated into the diversity service, and also do not refer nutrition specialists.

Conclusion. Certain risks of hormone therapy can be reduced through nutritional intervention, which is why the role of the nutritionist in diversity services and interdisciplinary work that ensures assuming the comprehensive vision of the health of each trans patient becomes important.

Keywords: nutrition, integral health, hormone therapy, transgender