

ANÁLISIS DE LOS PLANES DE ACCIÓN DESTINADOS A PERSONAS CON DIABETES MELLITUS EN ARGENTINA DESDE 1989 HASTA 2021. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

ALBORNOZ, Brenda; BILLOT, Camila; GLORIOSO REGO, Agustina; PARRA DE MIGUEL, Luz; FEUERMANN, María Flor; FRIAS, Noelia.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre. La prevalencia en Argentina, en el año 2018, fue del 12,7%. Entre el 85% y 90% de las personas con diabetes, presentan diabetes tipo 2. Prevalenciando con mayor frecuencia entre adultos, aunque se evidencia cada vez más en niños y jóvenes por los niveles crecientes de obesidad, inactividad física y dieta inapropiada. Existen distintos planes de acción destinados al control, prevención y tratamiento de esta enfermedad.

Objetivo: Analizar los planes de acción destinados al tratamiento de la Diabetes Mellitus de la población argentina desde el año 1989-2021.

Materiales y métodos: La presente investigación consiste en una revisión bibliográfica orientada a la búsqueda de artículos científicos publicados en las siguientes bases de datos científicas y electrónicas: Pubmed, Scielo, la Biblioteca Virtual de Salud y Redalyc; acerca de la población argentina con diabetes y los planes de acción destinados a la misma.

Resultados: Se evidenció un aumento de la prevalencia y la mortalidad por diabetes, en los últimos años; debido a la inexistencia de programas efectivos relacionados con la prevención primaria y secundaria de la misma. En consecuencia, existe una sobrecarga del sector público de salud, que repercute en el acceso de la población al tratamiento.

Conclusiones: La evidencia disponible demuestra que los planes de acción existentes no han sido suficientes para disminuir la prevalencia ni la carga socioeconómica de la diabetes.

Palabras Clave: diabetes mellitus, prevalencia, políticas públicas, enfermedades crónicas no transmisibles, costos.

ABSTRACT

Introduction: Mellitus Diabetes is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels. The prevalence in Argentina, in 2018, was 12.7%.

Between 85% and 90% of people with diabetes, have type 2 diabetes. It is more prevalent among adults, although it is becoming more evident in children and young people due to increasing levels of obesity, physical inactivity and an inappropriate diet. There are different plans of action for the control, prevention and treatment of this disease.

Objective: To analyze the plans of action for the treatment of Diabetes Mellitus in the Argentine population from 1989-2021.

Materials and methods: This research consists of a bibliographic review aimed at searching for scientific articles published in the following scientific and electronic databases: Pubmed, Scielo, the Virtual Health Library and Redalyc; about the Argentine population with diabetes and the plans of action for it.

Results: An increase in the prevalence and mortality due to diabetes was evidenced in recent years; due to the inexistence of effective programs related to its primary and secondary prevention. Consequently, there is an overload of the public health sector, which affects the population's access to treatment.

Conclusion: The available evidence shows that existing plans of action have not been sufficient to reduce the prevalence and socioeconomic burden of diabetes.

Keywords: mellitus diabetes, prevalence, public politics, chronic non transmissible diseases, costs.