

## MICROBIOTA DURANTE LOS PRIMEROS 1000 DÍAS DE VIDA

BREGMAN, Leila; CHEN, Micaela; GIERCOWSKI, Ariana Micol; OLIVERA, Carla Daniela; LOPEZ, Laura Beatriz.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Nutrición,  
Buenos Aires, Argentina.

### RESUMEN

**Introducción:** los primeros 1000 días de vida son claves para el establecimiento de la microbiota intestinal, ya que durante esta etapa diversos factores nutricionales y no nutricionales inciden en su desarrollo. Resulta fundamental poder definir ciertos términos, tales como microbiota, microbioma, eubiosis y disbiosis.

**Objetivos:** se realizó una investigación bibliográfica acerca de la microbiota intestinal y su evolución durante los primeros 1000 días. Se propuso caracterizar la composición y funciones de la microbiota intestinal, enumerar y describir los factores que afectan su composición, centrándose en aquellos nutricionales.

**Metodología:** se consultaron las bases de datos Pubmed y Scielo. Las palabras clave fueron “gut microbiome”, “gut microbiota”, “infant gut”, “microbiome”, las cuales se asociaron a otros términos. Se seleccionaron 49 artículos, los cuales fueron en su totalidad revisiones bibliográficas sobre la temática.

**Resultados:** la microbiota intestinal es única e individual. Mantener un equilibrio saludable, es fundamental para permitir el cumplimiento regular de las funciones de la microbiota saludable y evitar un estado disbiótico, que predispone a enfermedades. La alimentación de la persona gestante, el tipo de parto (natural o por cesárea), el uso de ciertos medicamentos como antibióticos, la ingesta de leche humana o de fórmulas infantiles, los alimentos introducidos en la etapa de alimentación complementaria son algunos de los factores que se deben tener en cuenta al momento de conocer el desarrollo de la microbiota del infante.

**Conclusión:** los primeros 1000 días son el punto de partida para establecer la microbiota futura, la cual puede proteger o predisponer el desarrollo de enfermedades. La microbiota es un tema cada vez más estudiado debido a su impacto en la salud y enfermedad, pero la escasez de información al respecto resulta evidente y por lo tanto, la investigación debe continuar para enriquecer el rol del profesional de la salud.

**Palabras clave:** microbiota intestinal, primeros 1000 días de vida, establecimiento de la microbiota, factores nutricionales, embarazo, lactancia.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** the first 1000 days of life are key for the establishment of the intestinal microbiota, since during this stage various nutritional and non-nutritional factors affect its development. It is essential to be able to define certain terms, such as microbiota, microbiome, eubiosis and dysbiosis.

**Objectives:** a bibliographical research was carried out on the intestinal microbiota and its evolution during the first 1000 days. It was proposed to characterize the composition and functions of the intestinal microbiota, list and describe the factors that affect its composition, focusing on nutritional factors.

**Methodology:** Pubmed and Scielo databases were consulted. The keywords were "gut microbiome", "gut microbiota", "infant gut", "microbiome", which were associated with other terms. 49 articles were selected, which were all bibliographic reviews on the subject.

**Results:** the intestinal microbiota is unique and individual. Maintaining a healthy balance is essential to allow the regular fulfillment of the functions of the healthy microbiota and avoid a dysbiotic state, which predisposes to diseases. The diet of the pregnant person, the type of delivery (natural or by cesarean), the use of certain medications such as antibiotics, the intake of human milk or infant formula, the foods introduced in the complementary feeding stage are some of the factors that must be taken into account when knowing the development of the infant's microbiota.

**Conclusion:** the first 1000 days are the starting point to establish the future microbiota, which can protect or predispose the development of diseases. The microbiota is a subject that is increasingly being studied due to its impact on health and disease, but the lack of information in this regard is evident and, therefore, research must continue to enrich the role of the health professional.

**Keywords:** intestinal microbiota, first 1000 days of life, establishment of the microbiota, nutritional factors, pregnancy, lactation.