

## SESGO DE PESO Y ACTITUDES HACIA EL ENFOQUE DE SALUD EN TODAS LAS TALLAS (HAES) EN MUJERES ESTUDIANTES Y GRADUADAS DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE ARGENTINA

OLIVA, María Laura; BURGOS, María Mercedes; GONZALEZ, Anabella Soledad; MORBIDONI, Lucia Lourdes; YANIK, Juan Manuel; JANJETIC, Mariana

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina.

### RESUMEN

**Introducción:** Las personas que viven con sobrepeso u obesidad pueden experimentar sesgo de peso, el cual podría impactar negativamente sobre su salud. Esto se intensifica aún más con los tratamientos nutricionales actuales basados en el peso. Frente a esto surge un nuevo enfoque de tratamiento peso neutral denominado salud en todas las tallas (HAES).

**Objetivo:** Evaluar el sesgo de peso y su relación con actitudes acerca de los principios del enfoque HAES en mujeres estudiantes y graduadas de la Licenciatura en Nutrición en Argentina.

**Materiales y métodos:** Se realizó un estudio observacional, analítico y transversal en mujeres estudiantes y graduadas de la Licenciatura en Nutrición. Se utilizó un cuestionario para relevar datos sociodemográficos. Para evaluar el sesgo de peso se utilizó la Escala de fobia a la obesidad (FPS) y la actitud hacia el enfoque HAES se

evaluó mediante la escala validada de actitudes sobre la salud y el peso (HWAS). El análisis estadístico fue realizado con el programa SPSS 19.0 (SPSS Inc. Chicago, IL).

**Resultados:** Se incluyeron 997 mujeres estudiantes y graduadas ( $28,0 \pm 8,0$  años) de la Licenciatura en Nutrición. Los resultados del FPS demuestran que el sesgo de peso estuvo presente en el 96,5% de la muestra. Mientras que la actitud hacia los principios de HAES mostraron una media de  $9,3 \pm 7,3$ . Se halló una correlación negativa entre el grado de sesgo de peso y las actitudes hacia el enfoque HAES ( $r = -0,38$ ,  $p = 0,000$ ).

**Conclusiones:** Se encontró una elevada prevalencia de sesgo de peso en estudiantes y graduadas de la Licenciatura en Nutrición, con el posible efecto negativo en el tratamiento de personas con obesidad que esto conlleva. Asimismo, se obtuvo una correlación negativa entre el sesgo de peso y el enfoque HAES.

**Palabras claves:** Sesgo de peso, escala de fobia a la obesidad, escala de actitudes sobre salud y peso, sobrepeso y obesidad, profesionales de nutrición.

## ABSTRACT

**Introduction:** People who live with overweight or obesity could experience weight bias, which may impact negatively on their health. This intensifies even more with the actual weight centered nutritional treatments. Against this, arises a new weight neutral treatment approach, called Health at Every Size (HAES).

**Objective:** To evaluate weight bias and its relation with the HAES approach principles in Argentinian female students and graduates of the bachelor's degree in nutrition.

**Materials and methods:** An observational, analytical and cross-sectional study, was executed in female students and graduated from the bachelor's degree in nutrition. A

questionnaire was used to gather sociodemographic data. The Fat Phobia Scale (FPS) was used to evaluate weight bias and attitude towards the HAES approach was evaluated through the validated Health and Weight Attitude Scale (HWAS). The statistical analysis was performed with the SPSS 19.0 program (SPSS Inc. Chicago, IL).

**Results:** 997 female students and graduates from the bachelor's degree in nutrition were included (mean  $28,0 \pm 8,0$  years). The FPS results demonstrate that weight bias was present in 96,5% of the sample. Meanwhile, the attitude towards the HAES principles show a mean of  $9,3 \pm 7,3$ . A negative correlation was found between the degree of weight bias and the attitude towards the HAES approach ( $r = -0,38$ ,  $p = 0,000$ ).

**Conclusion:** A high prevalence of weight bias was found in female students and graduates from the bachelor's degree in nutrition, with the possible negative effect on people with obesity's treatment that this entails. Likewise, a negative correlation was obtained between weight bias and the HAES approach.

**Key words:** weight bias, Fat Phobia Scale, Health and Weight Attitude Scale, overweight and obesity, nutrition professionals.