

## **MONITOREO DE LA CALIDAD NUTRICIONAL EN PROGRAMAS DE ASISTENCIA SOCIAL ALIMENTARIA EN LA EMERGENCIA 2020-2021**

CICCONI, Agostina; MARANGÓN, Julieta Rocío; PIJUAN, Micaela Belén;  
SMITHUIS, Agustina; BRITOS, Sergio.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos  
Aires, Argentina.

### **RESUMEN**

Los programas alimentarios en nuestro país están presentes desde hace décadas, principalmente en los momentos de crisis, manteniéndose en el tiempo como respuesta a la situación de pobreza e inseguridad alimentaria de la población más vulnerable.

Los comedores comunitarios y merenderos cumplen un rol importante frente a la situación mencionada anteriormente puesto que forman parte de los diferentes programas alimentarios. En lo que respecta al monitoreo y evaluación, las evidencias son escasas debido a que no se han implementado herramientas que permitan conocer la calidad nutricional de las prestaciones ofrecidas.

En el presente trabajo se hace referencia a dos casos innovadores en la dimensión de monitoreo de la calidad nutricional pertenecientes al programa ProteinPlus (PP) y a la asistencia alimentaria de Cáritas Argentina. Ambos toman protagonismo en el contexto actual de emergencia alimentaria y sanitaria por COVID-19.

La elaboración de herramientas de monitoreo por parte de ProteinPlus y Cáritas permiten la recolección de información relacionada a las preparaciones ofrecidas por los comedores, merenderos y centros comunitarios, y los alimentos comprados o donados por cada diócesis, respectivamente. Dicha información se extrapola a una planilla de Microsoft Excel, desde la cual proceden a su análisis.

La implementación de estos sistemas se considera el punto de partida para la posterior replicación en otros comedores y merenderos de la región, además de ser de utilidad en el diseño de políticas públicas para contribuir en la problemática de la inseguridad alimentaria.

**Palabras claves:** Programas alimentarios, monitoreo, calidad nutricional, ProteinPlus, Cáritas.

## **ABSTRACT**

Food programs in our country have been present for decades, mainly in times of crisis, maintaining themselves over time as a response to the poverty and food insecurity of the most vulnerable population.

Community dining rooms and picnic areas play an important role in the face of the aforementioned situation since they are part of the different food programs. With regard to monitoring and evaluation, the evidence is scarce due to the fact that it allows knowing the nutritional quality of the services offered.

In this paper, reference is made to two innovative cases in the nutritional quality monitoring dimension belonging to the Protein Plus (PP) program and to the food assistance of Cáritas Argentina. Both take center stage in the current context of food and health emergency due to COVID-19.

The development of monitoring tools by PP and Cáritas allow the collection of information related to the preparation offered by the dining rooms, picnic areas and community center, and the food purchased or donated by each diocese respectively. This information is extrapolated to a Microsoft Excel spreadsheet, from which it is analyzed.

The implementation of these systems is considered the starting point for subsequent replication in other dining rooms and picnic areas in the region, as well as being useful in the design of public policies to contribute to the problem of food insecurity.

**Key Words:** food programs, monitoring, nutritional quality, Protein Plus, Cáritas.