

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS PARA NIÑOS Y NIÑAS EN EDAD ESCOLAR EN CONTEXTO DE PANDEMIA Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL

AZZARETTI, Leticia; DI NUCCI TRAVERSO, Camila Agustina; FERNÁNDEZ BAKER, Miranda; PÉREZ VILLAMIL, Pilar; PRIMOLANO ESPINDOLA, Nataly
Stephanie

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición,
Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La obesidad infantil es uno de los principales problemas que enfrenta la Salud Pública. Cada vez más niños/as presentan exceso de peso desde edades más tempranas.

OBJETIVO: Describir los factores que influyen en la elección de alimentos para niños/as en edad escolar y su relación con el estado nutricional durante el contexto de pandemia.

MATERIALES Y MÉTODOS: Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal en 106 padres/madres de niños/as entre 6 y 12 años, que asisten al nivel primario de escuelas públicas y privadas de AMBA, excluyendo CABA. Se utilizó una encuesta autoadministrada, mediante la plataforma Google Forms. El estado nutricional se obtuvo mediante el software Anthro Plus.

RESULTADOS: La prevalencia de exceso de peso fue de 65,3% (66). El factor más influyente en las elecciones alimentarias para niños/as fue que sean alimentos que estén acostumbrados a consumir en el hogar. Galletitas y alfajores fueron los

comestibles más elegidos para realizar colaciones/picoteos tanto en el ámbito hogareño como escolar. El 43,4% (46) de adultos refirió un aumento del consumo de alimentos durante el contexto pandémico por parte de su hijo/a, con un predominio de productos ultraprocesados.

CONCLUSIÓN: La prevalencia de exceso de peso de la población estudiada estaría asociada al elevado consumo de ultraprocesados, condicionado por el entorno obesogénico, repercutiendo en las prácticas alimentarias de los hogares, por lo que requiere un abordaje intersectorial e interdisciplinario.

Palabras Clave: edad escolar, estado nutricional, elecciones alimentarias, pandemia.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Childhood obesity is one of the major public health problems. It is becoming more and more common to see cases of excess weight in young children.

OBJECTIVE: Describe the factors that influence the dietary elections of parents for children in school age, and its association with their nutritional status during the pandemic.

MATERIALS AND METHODS: A descriptive cross-sectional study was made, with 106 parents of 6 to 12 year-old children that attend to public and private primary schools of the Buenos Aires Metropolitan Area, excepting Ciudad Autónoma de

Buenos Aires. A self-administered survey was made, using Google Forms. The nutritional status data was obtained by Anthro Plus software.

RESULTS: The prevalence of excess weight was 65,3% (66). The most influential factor in dietary choices for children was that it was food they would be accustomed to having in their homes. Cookies and *alfajores* were the most chosen groceries for snacking/cravings at both home and school. A 43,4% (46) of the adults referred to an increased food consumption in their children during the pandemic, with a predominance of ultra-processed products.

CONCLUSION: The prevalence of excess weight in the studied population would be associated with the elevated consumption of ultra processed products, conditioned by the obesogenic environment, having repercussions on dietary family habits, thus requiring an intersectoral and interdisciplinary approach.

Key words: school age, nutritional status, dietary elections, pandemic.