

SESGO DE PESO Y FACTORES PREDICTORES EN ESTUDIANTES Y GRADUADOS DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

OLIVA, María Laura; BELLOLIO, Aylén; POGGI VILLALOBOS, María Eugenia;
STIRPARO, María Florencia; WISNER, Donna; JANJETIC, Mariana.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos
Aires, Argentina

RESUMEN

Introducción: El sesgo de peso engloba todas las creencias, actitudes y prejuicios negativos que conducen a la desvalorización de las personas por su peso o contextura física. Dentro de los servicios de salud el sesgo de peso afecta de forma negativa el manejo de la obesidad por parte de los profesionales de la salud.

Objetivo: Evaluar el nivel de sesgo de peso y su asociación con factores predictores en estudiantes y graduados de la Licenciatura en Nutrición.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio observacional, analítico y transversal en estudiantes y graduados de Lic. en Nutrición. Se realizó un cuestionario para relevar datos sociodemográficos, peso, altura y percepción del estado nutricional. Para evaluar sesgo de peso se utilizó la Escala de fobia a la obesidad (FPS) y la escala de Creencias sobre las personas obesas (BAOP). El

análisis estadístico fue realizado con el programa SPSS 19.0 (SPSS Inc. Chicago, IL).

Resultados: Se incluyeron 409 participantes. El 78,30% presentó peso normal, 4,18% bajo peso, 15,02% sobrepeso y 2,46% obesidad. El valor medio de la escala FPS fue $3,42 \pm 0,43$. El 97,8% de la muestra presentó una actitud negativa hacia la obesidad. El valor medio de la escala BAOP fue de $22,29 \pm 7,64$ puntos. Las variables que resultaron predictoras del sesgo de peso fueron el IMC y el BAOP.

Conclusión: Las personas que se percibían con obesidad presentaron menores niveles de sesgo de peso. Las variables predictoras de menores niveles de sesgo de peso fueron el mayor IMC y puntaje en BAOP.

Palabras claves: Sesgo de peso, escala de fobia a la obesidad, creencias sobre las personas obesas, obesidad, profesionales de nutrición.

ABSTRACT

Introduction: Weight bias is defined as negative weight related beliefs, attitudes and prejudice that lead to the devaluation of people based on their weight or body-build. Within health services, weight bias negatively affects obesity management by health professionals.

Objective: To assess the level of weight bias and its association with predictive factors in undergraduates and graduates with a Bachelor's degree in Nutrition

Materials and Methods: A cross-sectional, observational and analytical study was carried out in undergraduates and graduates of the Bachelor's Degree in Nutrition. A questionnaire was administered collecting socio-demographic data, weight, height and perception of nutritional status. To assess weight bias the Fat Phobia Scale (FPS) and the Beliefs About Obese Persons (BAOP) were used. The statistical analysis was performed with SPSS 19.0 (SPSS Inc. Chicago, IL).

Results: 409 participants were included. 78.3% of them were normal weight, 4.18% underweight, 15.02% overweight and 2.46% obese. The mean values of the FPS scale were 3.42 ± 0.43 . Negative attitudes towards obesity were found in 97.8% of the sample. The mean values of the BAOP scale were 22.29 ± 7.64 points. The variables that were found to be predictors of weight bias were BMI and BAOP.

Conclusions: People who perceived themselves as obese had lower levels of weight bias. Predictors of lower levels of weight bias were higher BMI and BAOP scores.

Key words: weight bias, fat phobia scale, beliefs about obese persons, obesity, nutritionists