

## **REVISIÓN DE ESTUDIOS DE VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE ESTIMACIÓN DE LA INGESTA Y EVALUACIÓN DE HÁBITOS ALIMENTARIOS UTILIZADOS EN POBLACIÓN ARGENTINA**

BRIZUELA, Lara Belén; RUIZ, Neri Ana; SÁNCHEZ ROJAS, Ivana; TRAIBER, María Victoria; ELORRIAGA, Natalia.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición,  
Buenos Aires, Argentina

### **RESUMEN**

**Introducción:** El uso de instrumentos de estimación de la ingesta de alimentos para recolectar información cualitativa y cuantitativa resulta fundamental para describir y evaluar la alimentación de la población. Para asegurar resultados confiables y válidos, es necesario que estos instrumentos estén adaptados a la población a la que están dirigidos.

**Objetivo:** Identificar y revisar los instrumentos desarrollados para estimar la ingesta de alimentos y/o los hábitos alimentarios en población argentina que hayan sido sometidos a la evaluación de su consistencia o validez durante el proceso de desarrollo, adaptación y/o en un estudio de validación.

**Método:** Se realizó una búsqueda sistemática en PubMed, LILACS, BINACIS, IBECS y Google Scholar, de artículos publicados hasta septiembre de 2020. Se sintetizaron los resultados en forma cualitativa.

**Resultados:** Se encontraron 404 registros, 53 se analizaron a texto completo y finalmente se incluyeron 17 en la presente revisión. Se identificaron 14 instrumentos (4 destinados a niños, niñas y/o adolescentes, 9 para adultos, y 1 para embarazadas), entre los cuales había cuestionarios de frecuencia de

consumo de alimentos, recordatorios de 24 horas, registros alimentarios y cuestionarios estructurados sobre hábitos y/o consumo de alimentos. En la mayoría de los instrumentos se evaluaron la confiabilidad prueba-reprueba e inter-método, mientras que otros analizaron la validez de criterio, validez de constructo y/o consistencia interna.

**Conclusiones:** Se identificaron en la literatura 14 instrumentos aplicados en la población argentina, en los que se ha evaluado la validez y/o consistencia, en general con resultados aceptables para su uso a nivel epidemiológico.

**Palabras clave:** Estudio de validación, reproducibilidad de los resultados, encuestas y cuestionarios, ingesta alimentaria, Argentina.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** The use of food intake measurement instruments to collect qualitative and quantitative information is essential to describe and evaluate the diet of the population. To ensure reliable and valid results, these instruments need to be adapted to the target population.

**Objective:** To identify and review the instruments developed to estimate food intake and/or dietary habits in the Argentine population that have undergone the evaluation of their consistency or validity during the development process, adaptation, or in a validation study.

**Method:** A systematic search was made in PubMed, LILACS, BINACIS, IBECs and Google Scholar, for articles published until September 2020. The results were qualitatively synthesized.

**Results:** 404 records were found, of which 53 were analyzed in full text and finally 17 were included in this review. 14 instruments were identified (4 for children and/or adolescents, 9 for adults, and 1 for pregnant women), including food

frequency questionnaires, 24-hour dietary recalls, food records and structured questionnaires on food habits and/or consumption. In most of the instruments test-retest and inter-method reliability were evaluated, while in others criterion validity, construct validity, and/or internal consistency were analyzed.

Conclusions: In the reviewed literature, 14 instruments applied to the Argentinian population were identified, in which the validity and/or consistency were evaluated, in general with acceptable results for their use at an epidemiological level.

Key Words: Validation study, reproducibility of results, surveys and questionnaires, diet, Argentina.