

ACCIONES DE EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN EL ÁMBITO ESCOLAR

**MUNICIPIO DE ALMIRANTE BROWN, PROVINCIA DE BUENOS AIRES,
ARGENTINA, 2020**

DIAZ, Rocio Belén; LESTANI, Itatí; ROLANDO, Pilar; SOSA, Inés;
SAMMARTINO, Gloria; NAUMANN, Sonia.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición,
Buenos Aires, Argentina

RESUMEN

En la actualidad los problemas relacionados a la malnutrición revisten suma importancia, sin embargo la temática de la alimentación aún no es lo suficientemente reconocida como actividad pedagógica y no siempre está integrada en la currícula escolar. Debido a que la escuela constituye un importante vínculo entre el hogar y la comunidad, el presente trabajo de investigación tiene como objetivo principal conocer los programas y/o acciones de Educación Alimentaria Nutricional (EAN) en establecimientos educativos públicos del municipio Almirante Brown, Prov. de Buenos Aires. Para ello, se realizó durante el periodo de marzo - octubre del año 2020, un trabajo de investigación cualitativo, descriptivo, transversal y observacional, donde el enfoque conceptual se basó en el desarrollo de las temáticas EAN, entorno

obesogénico, derecho a la alimentación, políticas públicas, seguridad y soberanía alimentaria. Además, se recurrió a un cuestionario autoadministrado online ante la imposibilidad de asistir personalmente a los establecimientos por el contexto sociosanitario de pandemia por COVID-19.

El cuestionario se envió a 235 establecimientos públicos de diferentes niveles educativos (inicial, primario, secundario, especial), de los cuales respondieron 97; el mismo dejó en evidencia que el 35,1% contempló actividades de EAN y el 6,1% recibió acompañamiento de Lic. en Nutrición. Por lo tanto, resulta necesario un marco regulatorio integral que garantice el derecho a una alimentación adecuada a través de diversas líneas de acción como incorporar EAN en la currícula escolar obligatoria, mejorar los entornos escolares e incluir a los Lic. en Nutrición en el diseño, implementación y monitoreo de programas y políticas alimentarias.

Palabras claves: Educación Alimentaria Nutricional (EAN), escuelas, entorno obesogénico, políticas públicas, derecho a la alimentación.

ABSTRACT

Currently, problems related to malnutrition are extremely important, however, nutrition as a topic is not yet sufficiently recognized as a pedagogical activity and it is not always included in the scholar curricula. As schools are important links between homes and communities, this research work has as a main objective, to know UN Food and Nutrition Education (EAN by its acronym in Spanish)

programs and/or actions in public educational facilities in the municipality of Almirante Brown, Province of Buenos Aires. For this, a qualitative, descriptive, transverse and observational research work was carried out during the period March – October of 2020. In this research work, the conceptual approach was based on the development of UN Food and Nutrition Education topics, obesogenic environments, the right to nutrition, public policies, and nutritional autonomy and security. In addition, due to the impossibility to attend the facilities personally as a consequence of the public health context of the COVID-19 pandemic, we resorted to an online self-administered questionnaire. We sent the questionnaire to 235 public facilities of different educational levels (preschool, primary, secondary, and special education) of which 97 of them answered. This questionnaire made evident that 35.1% considered UN Food and Nutrition Education activities, and 6.1% received constant support from a graduate in Nutrition. Therefore, an inclusive regulatory framework is needed to ensure the right to a suitable nutrition through several lines of action, for instance, incorporating UN Food and Nutrition Education in the compulsory scholar curricula, improving scholar environments and including graduates in Nutrition in the design, implementation and monitoring of nutritional programs and policies.

Key words: UN Food and Nutrition Education, schools, obesogenic environment, public policies, right to nutrition.