

ERRADICACIÓN DE *Helicobacter pylori* Y SU EFECTO EN LA GRELINA SÉRICA, PATOLOGÍA GÁSTRICA, INGESTA ALIMENTARIA E ÍNDICE DE MASA CORPORAL. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

PALACIOS, Daiana; TIPTÉ CABELLO, Eunice Dorcas; VILLAFañE, Melina Nazaret;
VILLALBA, Aldana Soledad; GOLDMAN, Cinthia; JANJETIC, Mariana.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires,
Argentina

RESUMEN

Introducción: La infección por *Helicobacter pylori* afecta a más del 50% de la población mundial, y ha sido vinculada con patologías gástricas y extragástricas. Actualmente existe controversia acerca del efecto de la erradicación de la bacteria en la patología gástrica, los niveles de grelina, la ingesta alimentaria y el Índice de Masa Corporal (IMC).

Objetivo: Evaluar la evidencia científica sobre el efecto de la erradicación de la infección por *H. pylori* en la patología gástrica, los niveles de grelina circulante, la ingesta alimentaria y el IMC.

Metodología: Se realizó una revisión bibliográfica de artículos científicos en las bases de datos de Pubmed/Medline, Scielo, LILACS y Cochrane. Se buscaron artículos publicados desde el año 1994 hasta el 2020. Las palabras clave en español e inglés fueron: patología gástrica, grelina, ingesta alimentaria e IMC en combinación con *H. pylori* y erradicación de *H. pylori*.

Resultados: Al evaluar el efecto de la erradicación de la infección por *H. pylori* se evidenció una mejoría de las patologías gástricas asociadas. Las investigaciones mostraron resultados controversiales en relación a qué ocurre con los niveles de grelina luego de la erradicación bacteriana. Asimismo, son escasos los estudios que evaluaron el efecto de la erradicación de *H. pylori* en

la ingesta alimentaria, el único estudio hallado no encontró diferencias estadísticamente significativas. Aunque los resultados fueron variables, muchas investigaciones reportaron un aumento del IMC de los pacientes a mediano y largo plazo post-erradicación.

Conclusiones: La erradicación de la infección por *H. pylori* mejora la patología gástrica pero su efecto en la grelina circulante, la ingesta alimentaria y el IMC son controvertidos. Son necesarias futuras investigaciones para dilucidar esta compleja relación.

Palabras clave: *Helicobacter pylori*; erradicación de *H. pylori*; patología gástrica; grelina; ingesta alimentaria; índice de masa corporal.

ABSTRACT

Introduction: *Helicobacter pylori* infection affects more than 50% of the world's population and it has been linked to gastric and extragastric pathologies. There is currently controversy about the effect of bacterial eradication on gastric pathology, ghrelin levels, food intake and Body Mass Index (BMI).

Objective: To evaluate the scientific evidence to the effect of *H. pylori* eradication on gastric pathology, circulating ghrelin levels, food intake and BMI.

Methodology: A review of scientific articles was carried out in Pubmed/Medline, Scielo, LILACS and Cochrane databases. Articles published from 1994 to 2020 were searched. The keywords in spanish and english were: gastric pathology, ghrelin, food intake and BMI in combination with *H. pylori* and *H. pylori* eradication.

Results: After evaluating the effect of *H. pylori* eradication, an improvement in the associated gastric pathologies was evidenced. Controversial results were found regarding ghrelin levels after bacterial eradication. Studies evaluating the effect of *H. pylori* eradication on food intake are scarce, the only one that we have found reported no statistically significant differences. Although the results were variable, many investigations described an increase in the BMI of patients in the medium- and long-term post-eradication.

Conclusions: Eradication of *H. pylori* infection improves gastric pathology but its effect on circulating ghrelin levels, food intake and BMI are controversial. Further research is necessary to elucidate this complex relationship.

Keywords: *Helicobacter pylori*; *H. pylori* eradication; gastric pathology; ghrelin; food intake; body mass index.