

PROTOCOLIZACIÓN DE LA CONSULTA NUTRICIONAL PEDIÁTRICA

SALABERRI, Dolores; D'ACHARY, María Florencia; ETCHEVERRIA, Laila;
HITTER, Melanie Carolina; MARTINEZ, Gastón Nahuel; TORRESANI, María Elena

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina

RESUMEN

El proceso de evaluación pediátrica tiene un grado de complejidad mayor que la de los adultos, debido a dos aspectos fundamentales: la carencia de la autonomía del niño y el acelerado proceso evolutivo; demostrando la atención individualizada que se requiere. En la búsqueda de la optimización del tiempo y los recursos con los que se lleva a cabo una consulta nutricional pediátrica, se encontró la necesidad de crear un protocolo de atención, acerca de cómo se debe actuar en cada uno de los procedimientos de la consulta profesional.

El objetivo de este trabajo final de grado es protocolizar la consulta nutricional pediátrica, llevada a cabo en el consultorio nutricional del voluntariado de la Escuela de Nutrición, UBA. Mediante la estandarización tanto de la entrevista como de la historia clínica, se permitirá que el nutricionista pueda regirse por una secuencia de actividades a realizar. Esto ordenaría y optimizaría las actividades llevadas a cabo durante la consulta, utilizando el modelo de historia clínica electrónica por los mayores beneficios presentados.

Implementando el protocolo de atención, se lograría la homogeneización de las actuaciones, contribuyendo a lograr mejores resultados en el tratamiento, mejorando la calidad de la atención y disminuyendo la variabilidad de la consulta.

Palabras clave: protocolo, consulta nutricional pediátrica, entrevista, historia clínica.

ABSTRACT

Pediatric assessment has a greater degree of complexity than that of adults due to two essential aspects: children's lack of autonomy and accelerated development process; thus showing that individualized care is required. In the pursuit of the optimization of time and resources required in a pediatric nutritional consultation, the need to develop a protocol of care on how to proceed in each professional consultation procedure was identified.

The purpose of this thesis is to set a pediatric nutritional consultation protocol for those consultations held in the nutrition volunteering program office of the Nutrition School of the University of Buenos Aires (UBA, in Spanish). Standardizing interviews and medical records will enable the nutritionist to follow a sequence of activities that should be performed. This would structure and optimize the actions taken during the consultation, using an electronic medical record model as it provides greater benefits.

Implementing the protocol of care would enable for the standardization of actions, which would in turn result in better treatment outcomes, higher quality of care and less variability in consultations.

Keywords: protocol, pediatric nutritional consultation, interview, medical record.