

LINEAMIENTOS PRELIMINARES PARA LA CONFORMACIÓN DE CANASTAS DE ALIMENTOS

BORRESCIO, Paula Agustina; DE ARCA, Macarena; LORENZO NASTA, Manuela;
LUJAN CAZAU, María Florencia; BORG, Ayelén; BRITOS, Sergio.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires,
Argentina

RESUMEN

Introducción: la elevada prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) en Argentina se encuentra vinculada a patrones alimentarios poco saludables. La accesibilidad económica a los alimentos resulta ser una barrera a una alimentación de buena calidad, para lo cual se requiere poner en discusión las limitaciones de la Canasta Básica Alimentaria (CBA) y establecer una canasta saludable basada en la evidencia sobre la asociación entre consumos alimentarios y prevención de ECNT.

Objetivos: establecer la conformación preliminar de una canasta saludable de alimentos en base a la revisión de evidencia reciente sobre dieta y prevención de ECNT y las brechas de consumo resultantes de las mismas.

Metodología: se realizó una amplia revisión bibliográfica acerca de las recomendaciones alimentarias y se las comparó con el Plan Alimentario Promedio (PAP) de las Guías Alimentarias para la Población Argentina (GAPA), la actual CBA y el patrón alimentario argentino, estableciéndose brechas de consumo. Para analizar la factibilidad de la disminución de las brechas, se evaluaron los precios que fueron registrados a partir de la página precios claros,

comercios de la Ciudad de Buenos Aires y páginas web de supermercados en el mes de julio de 2020.

Resultados: se sintetizaron los hallazgos de la revisión bajo la forma de consumos recomendados o ingesta máxima de diferentes grupos de alimentos; se hallaron brechas negativas en frutas, hortalizas, legumbres y cereales integrales y lácteos y positivas en harinas y panificados; el costo económico de superación de ambas brechas es un 27 % y 32 % superior al valor de la dieta real y de la CBA respectivamente.

Conclusión: el trabajo desarrollado actualizó lineamientos sobre cómo conformar una canasta saludable según evidencias recientes que vinculan dieta y prevención de ECNT; la misma debería aumentar la cantidad de alimentos de origen vegetal y lácteos y disminuir carnes, harinas y panificados.

Palabras clave: enfermedades crónicas no transmisibles; brechas alimentarias; asequibilidad; guías alimentarias; precios de alimentos; canasta alimentaria.

ABSTRACT

Introduction: the high prevalence of non-communicable diseases (NCDs) in Argentina is linked to inadequate eating patterns. Economic accessibility to food turns out to be a barrier to healthy eating. Ensuring people's access to healthy eating requires discussing the limitations of the local basic food basket and establishing a healthy food basket based on evidence about the association between food consumption and NCDs prevention.

Objectives: to establish the preliminary conformation of a healthy food basket based on the review of recent evidence on diet and prevention of NCDs and the consumption gaps resulting from them.

Methods: a comprehensive literature review was conducted on the latest evidence on dietary recommendations. These recommendations were compared to the average eating plan of the dietary guidelines for the Argentine population, the current local basic food basket and the Argentine food pattern, establishing consumption gaps. To analyze the feasibility of reducing the gaps, we evaluated

the prices that were recorded from the page “precios claros”, shops of the City of Buenos Aires and supermarket websites in the month of July 2020.

Results: the findings of the review were synthesized in the form of recommended consumption or maximum intake of different food groups; Negative gaps were found in fruits, vegetables, legumes and whole grains, and dairy, and positive in flour and bread; the economic cost of overcoming both companies is 27 % and 32 % higher than the value of the real diet and the local basic food basket respectively.

Conclusion: the work included updating the guidelines on how to form a healthy food basket according to recent evidence linking diet and prevention of NCDs; it should increase the amount of plant-based and dairy foods and decrease meat, flour and bakery products.

Keywords: non-communicable diseases; food gaps; affordability; dietary guidelines; food prices; food basket.