

## **EL ETIQUETADO FRONTAL DE ALIMENTOS COMO HERRAMIENTA PARA LA PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD**

Casanova, Camila; Delucchi, Ma. Clara; Dri, Carla; Iberra, Yael; Vanni, Lucila; Natalia Romieu.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina

### **RESUMEN**

El sobrepeso y la obesidad constituyen actualmente una epidemia a nivel global, siendo factores determinantes para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles, consideradas la principal causa de mortalidad en el mundo. Argentina se encuentra en un proceso de transición nutricional, en el que se destacan la expansión de los entornos obesogénicos y el consumo elevado de alimentos ultraprocesados. El consumo de estos alimentos se considera una de las principales causas de la obesidad y sus comorbilidades. La Organización Mundial de la Salud propone al Etiquetado Frontal de Alimentos como una herramienta capaz de contribuir en la toma de elecciones informadas por parte de los consumidores. Frente al actual debate en Argentina, es el propósito del presente trabajo analizar la implementación obligatoria para la industria de un modelo de un Sistema de Perfilado Nutricional y Etiquetado Frontal de Alimentos con su respectiva regulación. A estos fines, resulta necesario conocer las ventajas y desventajas de cada modelo y la experiencia de otros países en el proceso de implementación de políticas relativas al Etiquetado Frontal de

Alimentos. La adopción del modelo de Advertencia, regulado por el Modelo de Perfil de Nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud, surge como una posible solución. Es necesario, a su vez, la integración y articulación con políticas complementarias, que contribuyan a modificar el medio ambiente obesogénico y los cambios negativos en los patrones alimentarios.

**Palabras clave:** Sobrepeso – obesidad, alimentos ultraprocesados, etiquetado frontal de alimentos, sistemas de perfilado nutricional.

## ABSTRACT

Currently, overweight and obesity represent a global epidemic, being driving factors of the development of non-transmissible chronic diseases, considered the main cause of mortality in the world. Argentina faces a process of nutritional transition, in which the expansion of obesogenic environments and the high consumption of ultraprocessed food stand out. The intake of those products is considered one of the main causes of obesity and its comorbidities. The World's Health Organization proposes the Front- of- Pack Labelling as an instrument capable of contributing to consumer's substantial choices. Facing the present discussion in Argentina, the purpose of this work is to analyse the mandatory implementation for the industry of a Nutrient profiling and a Front- of- Pack Labelling, with its corresponding regulation. It is necessary to acknowledge the advantages and disadvantages of each model and also the experience of other countries in the implementation of Front-of-Pack Labelling policies. Warning label regulated by The Pan American Health Organization Nutrient Profile Model

arises as a possible solution. What is pertinent are the articulation and integration with complementary policies that contribute to modify the obesogenic environments and the negative transformation in dietary patterns

**Key words:** overweight – obesity, ultraprocessed food, Front of Pack Labelling, Nutrient Profiling