

PRECIOS CUIDADOS: EVOLUCIÓN DE LA CALIDAD NUTRICIONAL E IMPACTO ECONÓMICO.

Cabrera Echayde, M. Felicitas; González, Yanina M.; Herzovich, Lucas; Somoza, Carla L.; Britos, Sergio; Borg, Ayelen.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina

RESUMEN

Introducción: En los últimos años se desarrolló el programa Precios Cuidados como una herramienta de estrategia económica para contener el aumento de los precios. Actualmente el programa cuenta con 2415 puntos de venta, 120 empresas proveedoras y 579 productos. Por su alcance se torna de importancia poder realizar un análisis de la calidad nutricional y su comparación con las Guías Alimentarias para la Población Argentina.

Objetivo: Analizar la evolución histórica de la dimensión nutricional del programa Precios Cuidados.

Materiales y métodos: Se llevó a cabo un estudio descriptivo de corte transversal y observacional, para realizar un análisis evolutivo de la calidad nutricional del programa Precios Cuidados mediante dos instrumentos: las Guías Alimentarias para la Población Argentina y el Sistema de Perfil nutricional Sens. Este último clasifica a los alimentos en cuatro cuadrantes según la densidad nutricional. El primer cuadrante representa los alimentos cuya calidad nutricional es mayor. Por

el contrario el cuadrante número 4 incluye a los alimentos considerados con un perfil nutricional más bajo. En los cuadrantes 2 y 3 queda incluido todo alimento que presenta un perfil nutricional intermedio. La información nutricional necesaria fue relevada de los rótulos de los productos, en páginas web de empresas elaboradoras de alimentos y bebidas, así como también del Vademecum de la página web Nutrinfo, entre julio y septiembre de 2019.

Para determinar el impacto económico de los alimentos que integran el programa en relación con un patrón alimentario consistente con las GAPA, se utilizó la Canasta Saludable de Alimentos (CSA) como guía para realizar dicho análisis. La información fue relevada en comercios durante el mes de septiembre de 2019 y de la página web del programa Precios Cuidados cuyos precios se encontraban vigentes en el período mayo a septiembre de 2019.

Resultados: Se observa una progresiva disminución de los alimentos de mejor calidad nutricional. Los productos del cuarto cuadrante son los que componen el mayor porcentaje en el total de los listados, con un promedio de 54%. Entre el listado inicial y el listado actual, se observa un aumento aproximado del 10% en las categorías alimentos de consumo opcional y féculentos cocidos y pan, a expensas de una disminución principalmente en las categorías carnes y huevos y aceites, semillas y frutos secos. La categoría leche, yogur y quesos refleja un leve aumento del 2,9%, variación que se compensa con una disminución en el grupo hortalizas y frutas.

Utilizar alimentos del programa Precios Cuidados en la adquisición de la Canasta Saludable generó una disminución del valor de todos los grupos de alimentos, siendo la diferencia total de un 19%.

Discusión y conclusiones: A pesar de los distintos cambios que sufrieron los listados, se observa una tendencia negativa en términos de calidad nutricional desde sus inicios al día de hoy.

La inclusión de nuevos productos al programa que integran la canasta y presentan menor variación porcentual de precios podría contribuir aún más en el acceso a dicha canasta.

Palabras clave: Precios Cuidados; calidad nutricional; Guías Alimentarias para la Población Argentina; SENS; Canasta básica Saludable.

ABSTRACT

Introduction: In recent years, the “Precios Cuidados” program was developed as an economic strategy tool to contain rising prices. Currently the program has 2415 outlets, 120 suppliers and 579 products. Because of its scope, it is important to be able to carry out an analysis of nutritional quality and its comparison with the Food Guides for the Argentine Population.

Objective: Analyze the historical evolution of the nutritional dimension of the “Precios Cuidados” program.

Materials and methods: A descriptive cross-sectional and observational study was carried out to carry out an evolutionary analysis of the nutritional quality of the “Precios Cuidados” program through two instruments: the Food Guidelines for the Argentine Population and the Sens Nutritional Profile System. The latter classifies the Food in four quadrants according to nutritional density. The first quadrant represents foods whose nutritional quality is higher. On the contrary, quadrant number 4 includes foods considered to have a lower nutritional profile. Quadrants 2 and 3 include all foods that have an intermediate nutritional profile. The necessary nutritional information of the products in question was collected on websites of different supermarkets and hypermarkets, in person, between July and September 2019, as well as the Vademecum of the Nutrinfo website.

To determine the economic impact of the foods that make up the program in relation to a food pattern consistent with the GAPAs, the Healthy Food Basket (CSA) was used as a guide to perform this analysis. The information was collected in stores during the month of September 2019 and from the website of the “Precios Cuidados” program whose prices were in force in the period May to September 2019.

Results: There is a progressive decrease in foods of better nutritional quality. The products of the fourth quadrant are those that compose the highest percentage in the total of the listings, with an average of 54%. Between the initial list and the current list, there is an approximate increase of 10% in the categories of optional consumption and cooked starchy foods and bread, at the expense of a decrease mainly in the categories meats and eggs and oils, seeds and nuts. The milk, yogurt and cheese category reflects a slight increase of 2,9%, a variation that is compensated by a decrease in the vegetables and fruits group.

The incidence of the “Precios Cuidados” program in the acquisition of the Healthy Basket generated a decrease in the value of all food groups, the total difference being 19%.

Discussion and Conclusions: Despite the different changes that the listings underwent, there is a negative trend in terms of nutritional quality from its beginnings to the present day.

The inclusion of new products in the program that make up the basket and show less percentage variation in prices could further contribute to the access to that basket.

Key words: “Precios Cuidados”; nutritional quality; Food guides for the Argentine population; SENS; Healthy basic basket.