

OCURRENCIA DE ANTOJOS DURANTE EL EMBARAZO EN MUJERES CONCURRENTES AL H.I.G.A. PEDRO FIORITO Y AL HOSPITAL PROF. A. POSADAS

Poy, Mabel; Ayot, Ayelén O.; Harsich, Ana E.; Olivieri, Andrea; Patterson Chilavert, María D.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina

RESUMEN

Introducción: El embarazo es una de las etapas de mayor vulnerabilidad en la vida de la mujer, siendo en este período necesario garantizar el adecuado crecimiento fetal y conservar un correcto estado nutricional. Los antojos alimentarios son un fenómeno común durante la gestación y en nuestro país han sido poco estudiados, por lo que se considera fundamental conocer su presencia y características.

Objetivo: Conocer la ocurrencia de antojos en el embarazo, determinar su frecuencia e identificar los alimentos mayormente antojados.

Materiales y métodos: La muestra quedó conformada por 111 mujeres dentro del último trimestre de embarazo hasta 90 días postparto, concurrentes al H.I.G.A. Pedro Fiorito y Hospital Nacional Profesor Alejandro Posadas durante los meses de marzo a junio de 2019. Se aplicó un cuestionario semiestructurado administrado, que permitió caracterizar la ocurrencia, inicio, finalización, frecuencia y tipo de alimentos antojados durante el embarazo. Para el análisis de los datos, se confeccionó una planilla Excel. Las variables se midieron con estadísticas descriptivas, empleando medidas de tendencia central, frecuencias absolutas y relativas según corresponda.

Resultados: La prevalencia obtenida de antojos fue del 72,9% (n:81). El 47% (n:52) de las madres afirmó tener antojos todos los días. Los grupos de alimentos mayormente antojados fueron en primer lugar con el 26,7% los "alimentos dulces", predominando los chocolates y en segundo lugar con un 23,3% las "frutas y sus jugos"

Conclusión: Teniendo en cuenta los resultados obtenidos, se sugiere optimizar la educación alimentaria y ofrecer pautas nutricionales adecuadas que garanticen un embarazo saludable y un correcto crecimiento y desarrollo fetal.

Palabras claves: Embarazo, Antojos, Alimentos dulces

SUMMARY

Introduction: Cravings are a usual phenomena during pregnancy. However, they have not been widely researched in our country. Therefore, it is essential that their existence be taken into consideration and their characteristics study deeply.

Aims: To be familiar with the existence of cravings during pregnancy. To establish their frequency of occurrence. To identify the most widely craved for food.

Materials and Methods: During the period between March and June 2019, 111 women were given semi structured, administered questionnaires at H.I.G.A Pedro Fiorito Hospital and National Hospital "Prof. Alejandro Posadas". Some of these women were on their last three months of pregnancy, others ninety days after delivery. The aim of the questionnaire was to establish the occurrence, beginning, ending, frequency of cravings and the type of food craved for during pregnancy. An Excel sheet was used for the analysis of data. The variables were measured using descriptive statistics and measures of central tendency, absolute and relative frequency were used as appropriate.

Results: The prevalence of cravings obtained was 72,9 (n:81). Out of all the

women interviewed, 47% (n:51) stated that they had daily craving. The groups of food most frequently craved for were: 1) sweet food (mostly chocolate) (26,7%) 2) Fruit and fruit juice (23,3%)

Conclusion: Taking into account the results obtained, it is suggested that nutritional education should be optimized and effective nutritional guidance be provided to enhance a healthy pregnancy and a normal fetal growth and development.

Key words: Pregnancy, Food cravings, Sweet