

## AVERSIONES ALIMENTARIAS DURANTE EL EMBARAZO

Poy, Mabel; Cannata, Analía S.; Fratti, Andrea N.; Viavattene, Agustina; Zangaro, Julieta D.; López, Laura

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina

### RESUMEN

**Introducción:** El embarazo es un período en el cual es común la presencia de aversiones. Se realizó este trabajo para conocer la ocurrencia de ellas en embarazadas y puérperas del hospital Nacional Profesor Alejandro Posadas y el hospital Interzonal General Agudos “Pedro Fiorito” ubicados en el conurbano bonaerense. **Materiales y métodos:** Se encuestaron a 111 embarazadas en quienes se indagó sobre variables sociodemográficas, presencia de aversiones y alimentos rechazados, entre otras. **Resultados:** El 60,36% de las encuestadas presentaron aversiones, comenzando las mismas en el primer trimestre y extendiéndose hasta el final del embarazo. El grupo de alimentos más rechazados fue el de carnes y huevo, seguido por los grupos otros (salsas, snacks, aderezos, y comida chatarra); legumbres, cereales, papa, pan, pastas; verduras y frutas; Infusiones (mate cebado, té y mate cocido); bebidas; dulces y grasas; leche, yogurt y queso. Con respecto a los vómitos, se encontró asociación significativa con las aversiones, pero no se logró establecer relación

entre aversiones y náuseas. **Conclusiones:** El hecho de que el grupo más rechazado sea carnes y huevo, que aportan nutrientes críticos y la poca bibliografía disponible sobre el tema, principalmente en nuestro país, incentiva a seguir investigando sobre el tema para conocer cómo puede eso afectar la calidad de la alimentación de la embarazada, el desarrollo del embrión y la salud de la madre y el hijo.

**Palabras claves:** Embarazo, aversiones, náuseas, vómitos.

## ABSTRACT

**Introduction:** Pregnancy is a period in which it is common the presence of aversions. This work was made to know the occurrence of those in pregnant and puerperium women in the National hospital Professor Alejandro Posadas and in the Cross-zonal Acute General hospital Pedro Fiorito, both situated in the greater Buenos Aires area. **Materials and methods:** 111 pregnant women were enquired, who were questioned about demographic variables, presence of aversions and rejected food among others topics. **Result:** 60.36% of the questioned women presented aversions, beginning with them in the first term of the pregnancy and extending to the end of it. The food group most rejected was the meat and egg one, followed by the other groups (sauces, snacks, dressings and junk food); vegetables, cereals, potato, bread, pastas; vegetables and fruits; infusions (poured “mate” y boiled “mate”); beverages; sweets and fats; milk, yoghurt and cheese. As regards as vomiting, a significant relevance was found with these aversions, but it was not possible to establish a relationship

between aversions and sickness. **Conclusions:** The fact that the most rejected group was meat and egg, that contribute with critical nutrients and the little biography available about it, mainly in our country, motivates to continue investigating about the subject to know how it can affect the feeding quality in the pregnant woman, the development of the embryo and the health of both: mother and child.

**Key words:** Pregnancy, aversions, sickness, vomiting.