

## **VALORACIÓN DE OBESIDAD SARCOPENICA Y SU RELACIÓN CON EL CONSUMO CALÓRICO/PROTEICO Y REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA EN MUJERES ADULTAS**

Campuzano, Noelia S.; Carboni, Tamara L.; Ferreyra, Natalia S.; Stornello, Daiana S;  
Lepera, Candela; Belén, Lorena.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos  
Aires, Argentina

### **RESUMEN**

#### **Introducción**

La masa magra reducida en relación al tejido adiposo en exceso se conoce como obesidad sarcopénica (OS). Esta patología se asocia con fragilidad, fracturas y dependencia. Asimismo, facilita el desarrollo de resistencia insulínica y síndrome metabólico.

#### **Objetivo**

Identificar la proporción de mujeres adultas con obesidad sarcopénica de Capital y Provincia de Buenos Aires y su relación con actividad física, e ingesta calórico-proteica.

#### **Materiales y métodos**

Diseño descriptivo, observacional, transversal. Muestreo no probabilístico, mujeres  $\geq 60$  años concurrentes a centros de jubilados durante septiembre, 2019. Se evaluó presencia de sarcopenia según el consenso europeo 2018. Y obesidad con IMC ( $>27\text{kg/m}^2$ ). Se recabó información sobre ingesta calórica- proteica por recordatorio de 24 hs y actividad física según OMS.

## Resultados

Se evaluaron 84 mujeres, 19,04% presentó algún tipo de sarcopenia y de ellas, 13,09% obesidad sarcopénica. La obesidad sarcopénica fue independiente de la realización de actividad física ( $p=0,758$ ) y del cumplimiento del requerimiento proteico ( $p=0,759$ ). La media de ingesta proteica fue 1,02 g/kg/peso, 75% aportado por proteínas de bajo valor biológico. No hubo diferencia significativa en el aporte calórico por kilogramo de peso, entre las que presentaron obesidad sarcopénica y las que no ( $p=0,642$ ).

## Conclusiones

La obesidad sarcopénica es un problema cada vez más prevalente que genera numerosas consecuencias en la salud de la población. Debido al hallazgo de gran número de mujeres con fuerza muscular disminuida y masa muscular conservada, consideramos de importancia su diagnóstico temprano, para evitar futuras complicaciones.

**Palabras claves:** Obesidad sarcopénica, adulto mayor, fuerza muscular, ingesta proteica, estado nutricional.

## **ABSTRACT**

### **Introduction**

The reduced lean mass in relation to excess adipose tissue is known as sarcopenic obesity. This pathology is associated with fragility, risk of fractures and dependence. It also facilitates the development of insulin resistance and promotes metabolic syndrome.

### **Objective**

Identify the proportion of adult women with sarcopenic obesity in the Capital and Province of Buenos Aires and their relationship with physical activity, caloric-protein intake.

### **Materials and methods**

Descriptive, observational, cross-sectional design. Non-probabilistic sampling, women  $\geq 60$  years of age attending retirement centers during September, 2019. The presence of sarcopenia was evaluated according to the 2018 European consensus. And obesity with BMI ( $> 27\text{kg} / \text{m}^2$ ). Information on caloric-protein intake was collected by 24-hour reminder and physical activity according to WHO.

## Results

84 women were evaluated, 19.04% had some type of sarcopenia and of these, 13.09% sarcopenic obesity. Sarcopenic obesity was independent of the performance of physical activity ( $p=0.758$ ) and the fulfillment of the protein requirement ( $p=0.759$ ). The average protein intake was 1.02g/kg weight, the 75% provided by proteins of low biological value. There was no significant difference in caloric intake per kilogram of weight, between those has sarcopenic obesity and those not ( $p=0.642$ ).

## Conclusions

Sarcopenic obesity is an increasingly prevalent problem, which generates numerous consequences for the population's health. Due to the finding of a large number of women with decreased muscle strength and preserved muscle mass, we consider their diagnosis early, to avoid future complications.

**Keywords:** Sarcopenic obesity, elderly, muscular strength, protein intake, nutritional status.