

LISTERIOSIS ASOCIADA A ALIMENTOS CONGELADOS

CEPEDA, Claudio; DE PRADO, Paula; DIAZ, Daniela; QUIROGA, Sara; ROSSI, María Laura.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina

RESUMEN

La listeriosis humana es una enfermedad causada por *Listeria monocytogenes* que se transmite por el consumo de alimentos contaminados con ella. *Listeria Monocytogenes* es una bacteria patógena caracterizada como un bacilo corto, móvil entre los 25° a 37°C. Puede causar serios efectos, principalmente, en grupos vulnerables como inmunosuprimidos, mujeres embarazadas, neonatos y adultos mayores, quienes se encuentran expuestos a un mayor riesgo de sufrir, abortos y partos prematuros, septicemia e infecciones del sistema nervioso central, como meningitis, meningoencefalitis y malformaciones. Frente a los actuales brotes de esta enfermedad, a nivel mundial y los recientes casos en la República Argentina, el objetivo del presente trabajo fue describir la importancia de su prevención y control tanto para la salud pública como para la industria alimentaria y los sistemas de regulación y control de seguridad alimentaria públicos y privados a través de la revisión sistemática de documentos científicos. De las fuentes consultadas se le ha dado prioridad a

los documentos de organismos públicos, tanto nacionales como internacionales y a fuentes científicas especializadas en el tema.

Palabras claves: Listeria Monocytogenes, alimentos congelados, biofilm, prevención, industria alimentaria, salud pública.

ABSTRACT

Human listeriosis is a disease caused by *Listeria monocytogenes* that is transmitted by the consumption of food contaminated with it. *Listeria Monocytogenes* is a pathogenic bacterium characterized as a short bacillus, mobile between 25 ° to 37 ° C. It can cause serious effects, mainly, in vulnerable groups such as immunosuppressed, pregnant women, neonates and older adults, who are exposed to an increased risk of suffering, abortions and premature births, septicemia and infections of the central nervous system, such as meningitis, meningoenzephalitis and malformations. In view of the current outbreaks of this disease worldwide and the recent cases in the Argentine Republic, the objective of this study was to describe the importance of its prevention and control for public health, the food industry and regulatory systems and control of public and private food security through the systematic review of scientific documents. From the sources consulted, priority has been given to documents from public bodies, both national and international, and to scientific sources specialized in the subject.

Key words: *Listeria monocytogenes*, frozen foods, biofilm, prevention, food industry.