

## ANÁLISIS DEL COSTO DIFERENCIAL ENTRE LA ALIMENTACIÓN APTA CELÍACA Y NO CELÍACA

LEJTMAN, Ariana Milena; OCAMPO, Evangelina Noelí; PEZZARINI, Magalí; THOMPSON, Victoria Melina; CONCILIO, M. Celeste.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina.

### RESUMEN

La población argentina exhibe una elevada prevalencia de enfermedad celíaca (1/100). Dado a que en la alimentación radica su único tratamiento y considerando los costos de esta, se decidió analizar el costo diferencial de la dieta de una mujer adulta celíaca vs. no celíaca. Se comparó el costo de la Canasta Básica de Alimentos (CBA) y del patrón alimentario propuesto por las Guías Alimentarias para la Población Argentina (GAPA) para ambas poblaciones, y se evaluó también la proporción que representa en base al Salario Mínimo Vital y Móvil (SMVM). Para esto, se tomaron alimentos trazadores extraídos de la plataforma Coto Digital durante el mes de septiembre del 2018. Como resultado de la investigación, el costo de la alimentación propuesta por las GAPA arrojó una diferencia de un 45,7 % superior para la población celíaca (\$1453,89 más). El costo mensual representó un 29,73 % del SMVM para la población no celíaca vs. un 43,32 % para la celíaca (13,59 % superior). Tomando la CBA, el costo diferencial de la dieta mensual fue mayor (89,5 % más cara, equivalente a 1186,79 pesos más). Representó un 12,34 % del SMVM para las no celíacas vs. un 23,44 % para las celíacas (11,1 % superior). Se concluye que la alimentación para una mujer adulta celíaca representa un costo mayor que para una mujer adulta no celíaca en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Este es uno de los factores que contribuye a la no

adherencia al tratamiento de la enfermedad, siendo la alimentación la única herramienta para tratarla.

**Palabras clave:** Celiaquía, Canasta Básica de Alimentos, Guías Alimentarias para la Población Argentina, Costo, Salario Mínimo Vital y Móvil.

## ABSTRACT

Argentinian population exhibits a high prevalence of celiac disease (1/100). As the diet is the only way to treat this disease and considering the cost of gluten free food, it was decided to study the diet differential cost of a non-celiac woman vs. a celiac woman. Costs of Food Basic Basket (CBA) and the food pattern proposed by Argentinian Population Alimentary Guides (GAPA) were compared for both populations and it was also evaluated the ratio that represents according to the Adjustable Minimum Living Wage (SMVM). To this effect, tracer food from Coto Digital platform were used during september 2018. As a result of this investigation, the food cost proposed by GAPA showed a difference of 45.7% increase for the celiac population (\$1453.89 more). The monthly cost represented a 29.73% of the SMVM for the non-celiac population in comparison to a 43.32% for the celiac population (13.59% increase). According to CBA, the monthly diet differential cost was higher (89.5% more expensive, which is the same as \$1186.79). This represented a 12.34% of the SMVM for the non-celiac populations in comparison to a 23.44% for the celiac populations (11.1% increase). It is concluded that celiac adult women's diet represents a higher cost than non-celiac adult women's diet in Buenos Aires City. This fact contributes to the non-adherence to treatment of the disease, considering that diet is the only tool to treat it.

**Key words:** Celiac disease, Food Basic Basket, Argentinian Population Alimentary Guides, cost, Adjustable Minimum Living Wage.