

ASCARIDIASIS: UNA PARASITOSIS ANTIGUA REEMERGENTE EN EL SIGLO XXI

Hernández, Florencia; Nakamatsu, Débora C; Semeniuk, Romina G; Vázquez, Jessica N; Troncoso, Alcides.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición,
Buenos Aires, Argentina

RESUMEN

Ascaris Lumbricoides es un nematelminto, también conocido como gusano cilíndrico, que puede medir desde unos pocos milímetros hasta más de un metro de longitud. El medio de transmisión es a través de la materia fecal que contiene huevos de *Ascaris L.* pudiendo hallarse en suelo, agua, alimentos, entre otros.

La ascaridiasis es la infección helmíntica más común, que generalmente se presenta en forma asintomática. Según el último reporte de la Organización Mundial de la Salud, 1.221 millones de personas están infectadas, representando un problema de salud pública en zonas donde las condiciones higiénico-ambientales son deficientes.

Por ello se consideró necesaria la revisión bibliográfica con el objetivo de destacar su impacto en la salud pública, estudiando su ciclo biológico, cuadro clínico, complicaciones y prevención. Además, se presentan cuatro casos clínicos, donde quedan en evidencia las diversas formas de presentación de la parasitosis, tales como obstrucción de la vía aérea, obstrucción intestinal y de

vías biliares por el gusano adulto, desnutrición y la muerte en casos no tratados oportunamente.

Tomando en consideración lo anterior, es de vital importancia que se pueda realizar un diagnóstico precoz de la parasitosis para evitar complicaciones graves en la salud del individuo a futuro, enfatizando en las poblaciones de riesgo.

Se concluye que es fundamental para la prevención de la parasitosis, además del tratamiento con medicamentos, la acción conjunta entre agentes sanitarios, el Estado y el compromiso de la comunidad, ya que existen variados métodos de prevención de viable aplicación, que pueden disminuir notablemente la problemática.

PALABRAS CLAVES: *Ascaris Lumbricoides*, efectos nutricionales, prevención.

ABSTRACT

Ascaris lumbricoides is a nemathelminthes, also known as the roundworm, which can grow to a length from a fewmillimetersto more than a meter. It is spread by the feces present in *Ascaris L.* eggs, usually found in soil, water, and food, among others.

Ascariasis is the most common helminth infection, which can generally be asymptomatic for the patient. According to the last report from the World Health Organization, 1.221 million people are infected by this disease, which remains an issue to public health in areas where hygiene and sanitation conditions are poor.

With this, a literatura review is considered necessary with the purpose of highlighting the public health impact by studying its biological cycle, clinical features, complications and prevention. Moreover, 4 clinical cases are presented where it is illustrated the various effects of a parasitic disease, such as airway, bowel and bile ducts obstruction by adult worms, malnutrition, and even death in cases where not treated promptly.

Taking the above in to consideration, it is of vital importance a prompt diagnosis of parasitic diseases to prevent serious complications in the individual's health, stressing this in those at risk.

In conclusion, in order to prevent parasitic diseases it is fundamental, apart from medication treatment approach, a call for joint action between health workers, the government and the commitment of the community, as there are several prevention methods which had been proved feasible that can significantly reduce the disease.

KEY WORDS: *Ascaris lumbricoides*, nutritional effects, prevention.