

LISTERIOSIS EN EL EMBARAZO

Bernard, Julieta Soledad; Guillén, Clara María; Parisi, Eugenia Lía; Pouiller, Paula Inés; Troncoso, Alcides.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina

RESUMEN

Introducción: *Listeria monocytogenes* es una bacteria que cuando se encuentra en los alimentos, puede causar serias enfermedades, principalmente en grupos de alto riesgo como inmunocomprometidos, mujeres embarazadas y neonatos.

Objetivos: Determinar cuáles son los alimentos asociados a la transmisión de la Listeriosis durante el embarazo.

Métodos: Para recabar la información se utilizaron distintas bases de datos y material publicado por la asignatura Microbiología y Parasitología de la Universidad de Buenos Aires.

Resultados: Listeriosis vinculada al melón cantalupo provenientes de Jensen Farms, Colorado; brote de Listeria Asociado al consumo de queso blando no pasteurizado en Estados Unidos; Brote multiestatal de infecciones por Listeria monocytogenes en vegetales congelados producidos por CRF Frozen Foods de

Pasco, Washington y vendidos bajo varios nombres de marcas. Identificación de las necesidades de investigación de Listeriosis debido a la brecha de información, evaluaciones recientes de riesgo microbiano por *Listeria monocytogenes* y predicción de la mediana para casos de *Listeria* en el total de la población de Estados Unidos.

Conclusiones: A causa de la falta de información sobre la tasa de contaminación de los alimentos y sobre el riesgo de enfermedad invasora de las pacientes gestantes expuestas al patógeno, es difícil recomendar la eliminación de la dieta de una lista de alimentos. Por ello resulta de fundamental importancia el consejo educativo exhaustivo de los individuos que pertenecen a los grupos de riesgo que mayores probabilidades tienen de desarrollar esta enfermedad y el entrenamiento de los profesionales de la salud para la identificación temprana de los casos sospechosos.

Palabras clave: Listeriosis, *Listeria monocytogenes*, alimentos, embarazadas.

ABSTRACT

Introduction: *Listeria monocytogenes* is a bacterium that when found in food, can cause serious diseases, mainly in high-risk groups such as immunocompromised, pregnant women and neonates.

Objectives: To determine which foods are associated with the transmission of listeriosis during pregnancy.

Methods: to collect the information, different databases and material published by the subject Microbiology and Parasitology of the University of Buenos Aires were used.

Results: Listeriosis linked to cantaloupe melon from Jensen Farms, Colorado; Listeria outbreak Associated with the consumption of unpasteurized soft cheese in the United States; Multistate outbreak of Listeria monocytogenes infections in frozen vegetables produced by CRF Frozen Foods of Pasco, Washington and sold under various brand names. Identification of listeriosis research needs due to the information gap, recent evaluations of microbial risk by Listeria Monocytogenes and prediction of the median for cases of listeria in the total population of the United States.

Conclusions: Because of the lack of information on the rate of food contamination and the risk of invasive disease in pregnant patients exposed to the pathogen, it is difficult to recommend the elimination of the diet from a list of foods. Therefore, it is of fundamental importance the exhaustive educational advice of the individuals that belong to the risk groups that are more likely to develop this disease and the training of the health agents for the early identification of the suspected cases.

Key words: Listeriosis, Listeria monocytogenes, food, pregnant.