

ALIMENTACIÓN VEGETARIANA, OFERTA Y DEMANDA EN ESTABLECIMIENTOS GASTRONÓMICOS DE CABA

Costa, Erika Denise; Genovesi, Marianela; Tischler, Andrea N; Uslenghi, María Belén; Buffagni, Gabriela.

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina

RESUMEN

El propósito de este trabajo de investigación es caracterizar la alimentación vegetariana y determinar la oferta y demanda en establecimientos gastronómicos de CABA. Para ello se realizó un estudio descriptivo transversal con abordaje cuali-cuantitativo mediante una encuesta online, de forma voluntaria y anónima destinada a población que asiste a locales gastronómicos de CABA, Argentina.

Se entiende el vegetarianismo como un estilo de vida con ausencia del consumo de carne, no obstante, a lo largo de la historia derivaron distintas variantes según las restricciones alimentarias. Asimismo, se evidencia un significativo aumento de esta población y hoy en día, cuenta con el apoyo de distintas organizaciones internacionales. Aunque este tipo de alimentación tiene notables beneficios para quienes la adoptan, también puede llevar a posibles deficiencias de vitaminas, minerales y proteínas si no son bien planificadas. Por consiguiente, es

incumbencia del Lic. en Nutrición acompañar de manera profesional, ética y con conocimientos científicos actualizados a las personas que adopten este tipo de alimentación a fin de planificarla de manera saludable respetando sus elecciones. De igual modo, planificar menús vegetarianos/veganos en establecimientos gastronómicos de CABA, ya que la oferta de estos y de los locales aún es percibida como insuficiente pese a que ha aumentado en relación a la creciente demanda.

Palabras claves: *vegetarianismo, clasificación/caracterización, beneficios y deficiencias nutricionales, oferta y demanda, Lic. en Nutrición, ejercicio profesional*

ABSTRACT

The purpose of this research is to analyze the vegetarian diet, and to determine the supply and demand in gastronomic establishments in CABA.

For this purpose, a cross-sectional descriptive study with a qualitative-quantitative approach was carried out through an online survey (which was voluntary and anonymous) focused on the population that attends those establishments.

Vegetarianism is understood as a lifestyle with the absence of meat consumption, however, throughout history, many variants came out as a consequence of

different restrictions made in the habitual diet. In addition, evidence of an exponential increase can be detected in this population, that's the reason why many international organizations tend to give their support to this tendency.

Although this way of feeding has remarkable benefits on those who decide to adopt it, it can also lead to a lack of vitamins, minerals and proteins in case it is not well-planned. Therefore, it is important to all nutritionists to bring ethic, professional and ultimate scientific knowledge to this segment of the population, in order to have it scheduled in a healthy way and in concordance to each one's preferences.

Anyway, adopting vegan and vegetarian meal proposals in gastronomic establishments of CABA is still perceived as insufficient, although the offer has increased towards the current demand.

Keywords: vegetarianism, analysis, nutritional benefits, nutritional lack, supply and demand, nutritionists, professional exercise.