

PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO COMPORTAMENTALES DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES EN ADOLESCENTES Y ADULTOS JOVENES

JANJETIC, Mariana; AMAYA, Yesica; MAIDANA, Cristian; ROLON, Xoana; SCALI, Debora; OLIVA, María Laura

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: Las enfermedades crónicas no trasmisibles (ECNT) son un grupo de afecciones entre las que se destacan las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes. Se estima que los factores conductuales son los principales determinantes de las ECNT. Estas enfermedades además de afectar a un gran porcentaje de la población aparecen en etapas tempranas de la vida. **Objetivo:** Evaluar la prevalencia de los factores de riesgo comportamentales en adolescentes y adultos jóvenes. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo, observacional y transversal. Se evaluaron factores de riesgo de comportamiento: dieta, actividad física, consumo de tabaco y de alcohol por medio de una encuesta semiestructurada. El estado nutricional se determinó por medio del índice de masa corporal (IMC). El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Se utilizó el programa estadístico SPSS 19.0. **Resultados:** La media de edad fue de 18,80 (4,05) años en los 106 encuestados. Se encontró una prevalencia de sobrepeso-obesidad del 33% (IC 95%; 24,8 – 42,4%). Al analizar el comportamiento alimentario, se destaca un bajo consumo de frutas, verduras y lácteos, la diferencia en el consumo de frutas fue significativa entre ambos grupos ($p=0,04$); El consumo de bebidas azucaradas fue de

84,7 % en adolescentes y 74,5 % en adultos jóvenes. El 37,3 % de los adolescentes y el 42,6% de los adultos jóvenes refirieron nunca agregar sal a las comidas

El 72,9% de los adolescentes y el 59,6% de los adultos jóvenes no cumplen con la recomendación de actividad física. Un 71,20% de los adolescentes afirmo consumir alcohol alguna vez en su vida, y un 95,70% de los adultos jóvenes, registrándose diferencias significativas entre ambos grupos ($p=0,001$). En el grupo de adultos jóvenes el 31,9% presentó hábito tabáquico, siendo significativamente mayor que los adolescentes 5,1% ($p=0,0002$). **Conclusiones:** Las prevalencias de los factores de riesgo estudiados fueron similares en ambas poblaciones, aunque se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la prevalencia de consumo de frutas, el hábito tabáquico y el consumo de alcohol, siendo los adolescentes los que presentaron menores factores de riesgo.

Palabras Claves: enfermedades crónicas no transmisibles, factores de riesgo de comportamiento, obesidad, adolescentes, adultos jóvenes.

ABSTRACT

Introduction: Non-communicable chronic diseases (NCD) are a group of conditions in which cardiovascular diseases, cancer, chronic respiratory diseases and diabetes stand out. Behavioral factors are considered to be crucial in the NCD. Besides, apart from affecting a great amount of people, these diseases pop up early in life. **Goal:** Evaluate the behavioral risk factors' prevalence in teenagers and young adults. **Materials and Methods:** Observational, transversal and descriptive study. Behavioral risk factors were evaluated: diet, physical activity, tobacco and alcohol consumption via a semi-structured survey. The nutritional status was determined through the Body Mass Index (BMI). The sampling was not probabilistic for convenience. The statistics program SSPP 19.0 was used for this task. **Results:** The average age was 18,80 (4.05) among the 106 respondents. There was a 33% of overweight prevalence (IC 95%; 24,8 – 42,4%). When analyzing the alimentary behaviour, with a remarkable low consumption of fruits, vegetables and dairy products, the difference in the consumption of fruits was significative between both groups ($p=0,04$). The consumption of sugary drinks was of 84,7% in teenagers and 74,5% in young adults. 37.3% of teenagers and 42,6% of young adults affirm they never add salt to their meals. 72,9% of teenagers and 59,6 % of young adults don't make the minimum amount of physical activity recommended. 71,20% of teenagers and 95,70 % of young adults confirm having tried alcohol some time in their lives with significative differences between both groups ($p=0,001$). In the group of young adults, 31,9% presented a smoking habit, which is quite higher than teenagers with a 5,1% ($p=0,0002$). **Conclusion:** The prevalence of the studied risk factors was similar in both groups. Even though there were statistically significative

differences in the prevalence of fruit, tobacco and alcohol consumption, teenagers are the ones with less risk factors.

Key words: non-communicable chronic diseases, behavioral risk factors, over-weight, teenagers, young adults.