

BEBIDAS AZUCARADAS: PERFIL DE CONSUMO DE ESTUDIANTES DE LAS CARRERAS DE NUTRICIÓN Y MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES. AÑO 2017

FRANCIA, Mariela Inés; GRILLO, Daniela Soledad; LEVI, Matías Uriel; MAGNASCO, Rodrigo Gustavo; NAUMANN, Sonia; MIRRI, María Eugenia

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: Existen evidencias científicas respecto de la relación entre el consumo de bebidas azucaradas y el desarrollo de sobrepeso (SP) y obesidad (OB) constituyendo estas enfermedades en la actualidad uno de los problemas de salud pública de mayor magnitud. Argentina se encuentra entre los primeros países del mundo con mayor consumo de bebidas azucaradas.

Objetivo: Describir el consumo de bebidas azucaradas no alcohólicas de los estudiantes de las carreras de Nutrición y Medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires en el año de 2017 e identificar factores asociados a su consumo.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo observacional, transversal. El muestreo empleado fue por conveniencia. Se utilizó una encuesta autoadministrada de 25 preguntas abiertas y cerradas estructuradas y semiestructuradas.

La recolección de datos se realizó de manera online a través de las plataformas de Google (Google Forms), obteniendo una muestra final de 1689 estudiantes de ambas carreras.

Resultados: Del total de la muestra (n=1689), el 64,4% corresponde a los estudiantes de Medicina y el 35,6% a los de Nutrición. De los estudiantes de Medicina el 71,1% consume bebidas azucaradas y de Nutrición el 53,7%. El 46,6% de los estudiantes de Medicina y el 66,8% de los estudiantes de Nutrición se encuentra a favor de un impuesto que regule el precio de este tipo de bebidas.

Conclusiones: Casi dos tercios de la población estudiantil encuestada consume bebidas azucaradas no alcohólicas, siendo los estudiantes de la carrera de Medicina los que consumen en mayor proporción en comparación con los de la carrera de Nutrición, lo cual podría deberse a la falta de información, como también a la insuficiente formación de grado. Se identifica como primordial abordar estas temáticas en las diferentes carreras de las Ciencias de la Salud, para poder realizar un trabajo interdisciplinario a la hora de afrontar problemáticas alimentarias y nutricionales a nivel poblacional.

Palabras claves: obesidad, bebidas azucaradas, estudiantes del área de la salud, impuestos, entornos obesogénicos.

ABSTRACT

Introduction: There is scientific evidence regarding the relationship between the consumption of Sugar-sweetened beverages (SSBs) and the development of overweight and obesity, making these diseases one of the greatest public health problems. Argentina is among the first countries in the world with the highest consumption of Sugar-sweetened beverages (SSBs).

Methods: Descriptive, observational, transversal study. The used sampling was convenience sampling. It was used a self-administered survey with 25 open and close structured and semi-structured questions. The harvest of data was realized online through google forms, the final sample was of 1689 students of both careers.

Results: From the full sample (n=1689), the 64,4% belongs to the medicine students and the 35,6% to the dietitian students. The 71,1% of the medicine students drink SSBs and the 53,7% of the registered dietitian students. The 46.6% of the students of Medicine and 66.8% of the dietitian students are agree on the aggregate of a tax to regulate the price of this type of drinks.

Conclusions: Almost two thirds of the student population drink no-alcohol sugar sweet beverages(SSBs), the medicine students are those who consume in greater proportion compared to the dietitian students, which could be due to the lack of information, as well the insufficient grade training.

It is identified as essential to treat this subjects on the different health careers, to be able to carry out an interdisciplinary work at the time of dealing this nutritional problems at the population level.

Key words: obesity, sugar-sweetened beverages, students, taxes, obesogenic environment