

CREENCIAS Y CONDUCTAS SOBRE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN MADRES DE CABA Y GBA

BELLO, Luciana Valeria; CUCHIAN, Marianela; CUMBETO, Yanina Marysol; FERRARO, Lucía María; RECALDE, Ana Belén; GLUCKSELIG, Sofía; MARCANDRÉS, Marisa

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La alimentación complementaria (AC), que abarca de los 6 a los 24 meses de edad, es de gran importancia en la vida del niño, ya que influye directamente en la expresión del potencial genético y desarrollo de las capacidades intelectuales. Las prácticas alimentarias inadecuadas, como brindar alimentos de baja calidad nutricional, se deben en parte, a la escasa educación alimentaria con la que cuentan las madres.

El objetivo del presente trabajo fue conocer las creencias y conocimientos sobre la AC con la que cuentan las madres, y cómo estas influyen en las conductas y hábitos alimenticios adoptados por las mismas para con sus hijos. Se realizó un estudio cualitativo, descriptivo y transversal. El muestreo fue no probabilístico de tipo consecutivo, y luego de aplicar los criterios de exclusión, la muestra quedó conformada por 260 madres de niños de 6 a 36 meses de edad, residentes en CABA y GBA. Se obtuvo como resultado que el 80% de las madres no le daría alimentos o bebidas diferentes a la leche materna antes de los 6 meses de edad. Por otro lado, la mayoría de las madres desconoce la variedad de alimentos que

puede brindarle al niño durante la etapa de AC y la fuente de información más consultada es el pediatra (95% de los casos).

Como respuesta a esto, se propone una intervención educativa con el objetivo de brindar información nutricional a las madres, para mejorar la alimentación de sus hijos y estimularlas a consultar con un licenciado en nutrición.

Palabras claves: alimentación complementaria; creencias alimentarias; educación nutricional; hábitos alimentarios; nutrición pediátrica.

ABSTRACT

Complementary Feeding (CF) includes age period from 6 to 24 months. It results of great importance for children's lives, with a major role in the expression of genetic potential and development of intellectual skills. Inadequate alimentary practice, such as providing low quality food, is due to poor feeding education from most mothers.

The aim of this exhibit is researching knowledge and beliefs from mothers about CF, and the way they have considerable impact on alimentary behaviour and habits. We made a qualitative, descriptive and transversal research, using nonprobability consecutive sampling. After applying exclusion criteria, sampling was made of 260 mothers with children between 6 and 36 months of age, all of them living in Ciudad Autónoma de Buenos Aires and Gran Buenos Aires. On the one hand, results show that 80% of mothers would not eventually give neither food nor beverages different from breastmilk before 6 months of age. On the other hand, most mothers do not know about types of food they are allowed to give their infants during CF period. Pediatricians are the main reference source (around 95% of the cases).

We propose an intervention, from an educational standpoint of view, with the objective of providing nutrition information to all mothers, in order to improve their children's feeding, and encourage them to consult a Nutritionist.

Key words: complementary feeding; alimentary beliefs; nutrition education; alimentary habits; pediatrics nutrition.