

PROGRAMA EDUCATIVO PARA UNA GRADUACIÓN SIN DESPERDICIO DE ALIMENTOS

BARBIERI, Agustina Inés; DIEGUEZ, Maia Sol; DONADÍO, María Luján; KUZ, Nadia Betsabe; LEMA, Silvia; KOSIOREK, Eliana

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El ritual de arrojar alimentos a los graduados permanece vigente en la sociedad. En 2016 surgió el Programa Educativo “Festejo Nutriconsciente” que se implementó en los estudiantes de la Licenciatura en Nutrición (UBA). Para conocer su impacto, se realizó un estudio descriptivo y transversal en los egresados de diciembre de 2016, marzo y junio de 2017, con una muestra de 108 egresados. Simultáneamente, para la extensión del programa se realizó un estudio de iguales características con estudiantes de la Tecnicatura en Podología (UBA), con una muestra de 75 estudiantes. Se emplearon encuestas semiestructuradas con preguntas dicotómicas de opción múltiple y abierta. Los resultados de la evaluación de impacto realizada a los estudiantes de la Licenciatura en Nutrición, evidenciaron que desde diciembre de 2016 a junio de 2017 aumentó el número de egresados que utilizaron métodos alternativos para su festejo. En las encuestas realizadas a Podología, 6 de cada 10 estudiantes calificó la costumbre de arrojar alimentos al graduado como “Mala” y “Muy Mala”, principalmente por el

desperdicio de alimentos generado.

Se realizaron tres intervenciones educativas destinadas a dichos estudiantes que consistieron en la publicación de infografías en el Facebook y cartelera de su carrera, participación en el programa “De los pies a la Cabeza” perteneciente a radio UBA y exposiciones orales en las aulas. Los resultados obtenidos en la evaluación de las intervenciones en internet fueron 130 reacciones “Me gusta”.

Se recomienda continuar con el programa para lograr cambios a largo plazo.

PALABRAS CLAVES: FESTEJO DE GRADUACIÓN - FESTEJO NUTRICONSCIENTE - DESPERDICIO DE ALIMENTOS - LICENCIATURA EN NUTRICIÓN, UBA - TECNICATURA EN PODOLOGÍA, UBA.

ABSTRACT

The ritual of throwing food at graduates remains in force in society. In 2016, the Educational Program "Festejo Nutriconsciente" was created and implemented in the students of the Licentiate in Nutrition (UBA). In order to know its impact, a descriptive and transversal study was carried out in the graduates of December 2016, March and June 2017, with a sample of 108 graduates. Simultaneously, for the extension of the program, a study of the same characteristics was carried out with students of the Podiatry Technician (UBA), with a sample of 75 students. Semi-structured surveys with multiple-choice and open-ended dichotomous questions were used.

The results of the impact evaluation showed that from December 2016 to June 2017 the number of graduates in Nutrition increased, using alternative methods for their celebration.

In surveys conducted to Podiatry, 6 out of 10 students rated the habit of throwing food at the graduate as "Bad" and "Very Bad", mainly because of the waste of food generated.

Three educational interventions were carried out for these students, consisting of the publication of infographics on Facebook and the billboard of their career, participation in the "De los pies a la cabeza" program belonging to UBA radio and oral exhibitions in the classrooms. The results obtained in the evaluation of the online interventions were 130 "Like" reactions.

It is recommended to continue with the program to achieve long-term changes.

KEY WORDS: GRADUATION FESTIVITIES - FESTEJO NUTRICONSCIENTE - FOOD WASTE - NUTRITION, NUTRITION UBA - TECHNOLOGY IN PODOLOGY, UBA.