

EVALUACIÓN DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS EN UN GRUPO DE MUJERES ASOCIADO A PLAN ALIMENTARIO VS GRUPO DE MUJERES ASOCIADO A PLAN ALIMENTARIO Y TRATAMIENTO DE CRIOLIPÓLISIS

ALORDA, Beatriz; DE NARDI, María Florencia; GABE, Mariel Alejandra; PEZZETTI, Eliana; SALINAS, Joana Solange; SQUILLACE, Celeste

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción:

Existen varias estrategias para reducir el peso corporal, entre ellas, planes de alimentación hipocalóricos, actividad física y tratamientos estéticos no invasivos como la criolipólisis.

Objetivo:

Comparar los resultados antropométricos entre dos grupos de mujeres diagnosticadas con sobrepeso, obesidad u obesas con peso normal, tratadas con un plan de alimentación hipocalórico y ejercicio físico, versus otro grupo tratado con plan de alimentación hipocalórico, ejercicio físico y tratamiento estético de criolipólisis.

Materiales y métodos:

Se realizó un estudio experimental en una muestra no probabilística, por conveniencia, de once mujeres de entre 35 y 55 años, entre los meses de mayo y agosto de 2017. El grupo 1 realizó tratamiento nutricional con reducción calórica y actividad física, y el grupo 2 realizó tratamiento de criolipólisis asociado a plan de alimentación hipocalórico y actividad física. Se evaluaron variables antropométricas como peso, CC, CD e IMC durante todo el seguimiento.

Resultados:

El grupo 1 obtuvo mejores resultados en todas las variables antropométricas estudiadas respecto del grupo 2, como también una mayor adherencia al tratamiento nutricional 69,7% y 60,8% respectivamente y a la realización de actividad física 73% y 52,8% respectivamente. No pudiendo establecer nivel de significación debido al tamaño muestral.

Conclusiones:

Resultó muy difícil encontrar un patrón estable sobre la relación entre el descenso de las variables antropométricas estudiadas y los tratamientos asociados, ya que el desvío relacionado a la evolución de estas medidas fue disperso, lo que impidió llegar a un resultado concluyente.

Palabras claves: Obesidad, descenso de peso, criolipólisis, plan de alimentación.

ABSTRACT

Introduction:

There are several strategies that aim to reduce body weight, including hypocaloric diet plans, physical activity and cryolipolysis. Is a non-invasive cooling of adipose tissue to induce lipolysis without damage to other surrounding tissues.

Objective:

To compare the anthropometric results between two groups of women diagnosed as overweight, obesity or obesity with normal weight, treated with a hypocaloric diet plan and physical exercise, versus another group treated with a hypocaloric diet plan, physical exercise, and cryolipolysis.

Methods:

An experimental study was conducted on a non-probabilistic sample of eleven women between 35 and 55 years old, between May 2017 through August 2017. Group 1 performed diet plan with calorie reduction and / or physical activity, and Group 2 performed cryolipolysis treatment associated with a hypocaloric diet and / or physical activity. Different anthropometric variables such as weight, WC, HC and BMI were evaluated throughout the follow-up.

Results:

Group 1 obtained better results in all anthropometric variables studied compared to group 2, as well as greater adherence to nutritional treatment 69.7% and 60.8% respectively and physical activity 73% and 52.8% respectively. Unable to establish level of significance due to the sample size.

Conclusions:

It was difficult to find a stable pattern comparing the relationship between the anthropometric variables decrease and the associated treatments, as the deviation related to the evolution of these measures was dispersed. Because of this we were not able to reach a definitive conclusion.

Key words: obesity, weight loss, cryolipolysis, diet plan.