



**OBESIDAD INFANTIL Y CARACTERÍSTICAS DEL AMBIENTE
ALIMENTARIO Y RECREATIVO PARA NIÑOS/AS DE UN BARRIO AL
SUR DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES**

AUTORES:
CASTELLUCCI, María Soledad
EZCURRA, María Florencia
MARENGO, María Clara
VOTTA, María Victoria

DIRECTORA:
Lic. GOMÉZ, Andrea Nora

Ciudad Autónoma de Buenos Aires
MARZO 2017

RESUMEN

Debido a que el ambiente influye sobre la salud de los niños, nuestro objetivo fue describir el ambiente alimentario, los espacios para la realización de actividad recreativa y las elecciones de la población del Barrio N.H.T. Zavaleta, de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA)

Se realizó un estudio descriptivo, exploratorio, observacional, de corte transversal durante 2016 en el Barrio N.H.T. Zavaleta, de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA). Se relevaron 68 locales y puestos ambulantes visibles al público por medio de la publicidad, y 2 espacios destinados a la realización de actividad recreativa. Se observó una mayor densidad de venta de alimentos ultra procesados y una escasa densidad de espacios recreativos, siendo las elecciones alimentarias acotadas por la escasa oferta de alimentos naturales y mínimamente procesados.

El sistema alimentario viene fallando en proveer alimentación sana, segura y sustentable para el ambiente y la sociedad. Esta carencia que afecta el poder de elección y el acceso por parte de la población hacia los alimentos, se define con los conceptos de soberanía alimentaria y seguridad alimentaria.

El conocimiento generado en este estudio podría ser útil en la gestión de salud pública para promoción de estilo saludable y para políticas públicas que modifiquen el ambiente construido con el fin de mejorar la salud de los niños y niñas y la población del barrio Zavaleta.

Palabras clave: Obesidad Infantil, Ambiente alimentario, actividad recreativa, alimentos ultrapocesados, alimentos naturales o mínimamente procesados, Seguridad alimentaria, Soberanía alimentaria.

ABSTRACT

Due to the fact that the environment influences the health of the children, our objective was to describe the alimentary environment, the spaces for the realization of recreational activity and the elections of the neighborhood N.H.T.Zavaleta, of the Autonomous City of Buenos Aires (CABA) A descriptive, exploratory, observational, cross-sectional study was carried out in the Barrio N.H.T.Zavaleta, from the Autonomous City of Buenos Aires (CABA). There were 68 spaces and street stands that were visible to the public through publicity, and 2 spaces intended for recreational activity. There was a higher density of sales of ultra-processed foods and a low density of recreational spaces, with food choices being limited by the limited supply of natural and minimally processed foods. The food system is failing to provide healthy, safe and sustainable food for the environment and society. This lack of power of choice and access by the population to food is defined by the concepts of food sovereignty and food security. The knowledge generated in this study could be useful in public health management for promoting healthy style and for public policies that modify the built environment in order to improve the health of the children and the population of the Zavaleta neighborhood. Key words: Child Obesity, Food environment, recreational activity, ultra-delicate foods, natural or minimally processed food Food security, Food sovereignty.

