



**CONOCIMIENTOS, CREENCIAS Y PRÁCTICAS  
ALIMENTARIAS DE GESTANTES Y MADRES  
LACTANTES DE UNA COMUNIDAD QOM DE LA  
LOCALIDAD DE DERQUI  
(Provincia de Buenos Aires)**

**AUTORES:**

BRAMAJO, Julieta  
LOREA, Delfina  
PARADISO, Daniela

**DIRECTOR:**

Lic. TERRAZA, Raúl Aníbal  
Lic. WIEDEMANN, Adriana

Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
MARZO 2017

## RESUMEN

Objetivo: Conocer, describir y analizar los hábitos alimentarios, las creencias en relación al consumo de alimentos durante los períodos de embarazo y lactancia de la comunidad Qom de Derqui, Pilar, Buenos Aires.

Metodología: Estudio exploratorio, descriptivo y transversal con análisis cuali-cuantitativo. El análisis cualitativo se realizó mediante Observación participante, Entrevistas en profundidad, análisis de textos según Teoría Fundamentada (codificación abierta, codificación axial) y Método comparativo constante. El consumo de alimentos se estimó a través de “Recordatorios de 24 horas”. La ingesta de nutrientes se calculó mediante tablas de composición química validadas. Se incluyeron nueve gestantes y madres lactantes de la comunidad Qom de la localidad de Derqui.

Resultados: Cinco madres refieren no tener el hábito de cenar; tres realizan las cuatro comidas principales, aunque se estima que estas no aportan la cantidad suficiente de nutrientes requeridos para su situación. Predominan los “platos colectivos” como guiso, sopa, estofado y frituras. Las creencias y mitos llevan a cambiar la alimentación durante el embarazo y lactancia. Valoran la lactancia materna por los beneficios que ésta le otorga al niño y a la economía familiar.

Discusión: Resulta indispensable realizar una educación sanitaria y alimentaria adecuada al contexto donde se encuentran inmersas, que respete sus creencias y su cultura.

Conclusión: Resulta necesario profundizar las investigaciones para que se puedan realizar intervenciones educativas efectivas, planear políticas públicas y asignar recursos.

**PALABRAS CLAVES:** Tobas, Qom, Embarazo, Lactancia, Creencias, Mitos, Alimentación.

## SUMMARY

Objective: To know, describe and analyze eating habits, beliefs regarding food consumption during the pregnancy and lactation periods of the Qom community of Derqui, Pilar, Buenos Aires.

Methodology: Exploratory, descriptive and cross-sectional study with qualitative-quantitative analysis. The qualitative analysis was performed through participant observation, in-depth interviews, analysis of texts according to Grounded Theory (open coding, axial coding) and Constant comparative method. Food consumption was estimated through "24-hour Reminders". Nutrient intake was calculated using validated chemical composition tables. Nine pregnant and lactating mothers of the Qom community in the town of Derqui were included.

Results: Five mothers report not having the habit of dining; three make the four main meals, although it is estimated that these do not provide the sufficient amount of nutrients required for their situation. Predominate the "collective plates" like stew, soup and fritters. Beliefs and myths lead to change in diet during pregnancy and lactation. They value breastfeeding for the benefits it gives the child and the family economy.

Discussion: It is essential to carry out a health and food education appropriate to the context in which they are immersed, respecting their beliefs and their culture.

Conclusion: It is necessary to deepen the investigations so that effective educational interventions can be carried out, to plan public policies and to allocate resources.

**KEYWORDS:** Tobas, Qom, Pregnancy, Breastfeeding, Beliefs, Myths, Food.