



ALIMENTACIÓN RESTRINGIDA EN GLUTEN Y CASEÍNA PARA EL TRATAMIENTO DEL AUTISMO

AUTORES:

MEDINA, Nahuel
ORTALI, Sabrina
ROMERO, Mercedes

DIRECTORA:

Lic. Batista, Mariana

Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Junio 2017

RESUMEN

Introducción: El autismo es un síndrome que se caracteriza por un trastorno del neurodesarrollo, afectando a nivel de la interacción social, la comunicación y el lenguaje. La evidencia actual sobre la etiología, factores causantes y tratamientos para el Autismo, es limitada y controversial. Estudios sugieren a la sintomatología gastrointestinal como otro síntoma recurrente en ellos y que se encuentra asociada a las alteraciones en el comportamiento que esta población presenta. De aquí surge que la implementación de una alimentación restringida en gluten y caseína, podría proveer de efectos benéficos a la sintomatología presente.

Objetivo: Conocer el estado de la evidencia científica actual respecto de la asociación entre el consumo de una alimentación libre de Gluten y Caseína y sus probables efectos benéficos en la población Autista.

Materiales y métodos: Se realizó una búsqueda bibliográfica de los artículos publicados en los últimos 12 años, en las bases de datos PubMed; Scielo; Cochrane; ScienceDirect; Lilacs y MedLine.

Discusión y Conclusiones: Un análisis crítico de cada uno de los estudios encontrados reveló la falta de evidencia científica que avale la implementación de esta alimentación como tratamiento para los autistas. Los estudios encontrados que apoyan la asociación, fueron realizados bajo metodologías que no cumplieron con el rigor científico necesario por lo que se considera que la evidencia brindada es poco concluyente. Se recomienda reforzar el estudio científico en el tema ya que habría grupos de personas con Autismo que sí se

verían beneficiadas con la implementación de una alimentación libre de gluten y caseína.

Palabras Clave: autismo, TEA, gluten, caseína, libre de gluten y caseína, gastrointestinal.

ABSTRACT

Background: Autism is a syndrome characterized by a neurodevelopmental disorder, affecting at the level of social interaction, communication and language. Current evidence on the etiology, causative factors and treatments for autism is limited and controversial. Studies suggest the gastrointestinal symptomatology as another recurrent symptom in them and that is associated to the alterations in the behavior that this population presents. It follows that the implementation of a gluten-free and casein-free diet, could provide beneficial effects to the present symptomatology.

Objective: To know the state of current scientific evidence regarding the association between the consumption of a gluten-free and casein-free diet and its probable beneficial effects on the Autistic population.

Materials and methods: A bibliographic search of the articles published in the last 12 years was carried out in PubMed databases; ScieLo; Cochrane; ScienceDirect; Lilacs and MedLine.

Discussion and Conclusions: A critical analysis of each of the studies found revealed the lack of scientific evidence to support the implementation of this diet as a treatment for autistic patients. The studies found that support the association were carried out under methodologies that did not comply with the necessary scientific rigor, so it is considered that the evidence provided is inconclusive. It is recommended to strengthen the scientific study on the subject as there would be groups of people with Autism who would benefit from the implementation of a gluten-free and casein-free diet.

Key words: autism, ASD (Autism spectrum disorder), gluten, casein, gluten and casein free, gastrointestinal.