



SÍNDROME METABÓLICO EN LA POBLACIÓN PEDIÁTRICA

AUTORES:

GAVIÑA, Natalia
SZERMAN, Noelia
VILLA, Daniela

DIRECTOR: Dra. LINARES, Laura
CO-DIRECTOR: Dra. BORTOLAZZO, Graciela

TRABAJO FINAL DE GRADO

Ciudad Autónoma de Buenos Aires
NOVIEMBRE, 2016

RESUMEN

La obesidad infantil constituye una epidemia mundial, predisponiendo a insulino resistencia, obesidad abdominal, hipertensión arterial o dislipemia.

Estos factores causan riesgo de enfermedad cardiovascular y Diabetes Mellitus tipo II, generando en su conjunto el Síndrome Metabólico (SM).

Se realizó una revisión bibliográfica de este síndrome, en la población pediátrica, sobre características y criterios diagnósticos. Identificándose los factores de riesgo y los protectivos para generar propuestas tendientes a su prevención.

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición III (NHANES III), informó que la prevalencia del SM en niños y adolescentes obesos quintuplica a la de los eutróficos (32,1% vs 6,4%) y que el SM aumentó en la última década en la población general (de 6,4% a 10%) y en los obesos (28,7% a 32,1%).

Los criterios diagnósticos varían según autores y sociedades científicas. La Sociedad Argentina de Pediatría en el consenso del año 2010 estableció como criterios: a) triglicéridos mayores o igual a 110 mg/dl, b) HDL menor o igual 40 mg/dl, c) obesidad central definida por circunferencia de la cintura mayor al percentilo 90, d) glucemia en ayunas mayor o igual a 110 mg/dl y e) presión arterial mayor al percentilo 90. Para establecer el diagnóstico tiene que estar presentes al menos tres de estos criterios.

Los principales factores de riesgo identificados fueron: ambiente obesogénico, alto o bajo peso al nacer, factores ambientales (sedentarismo y marketing que favorecen mayor ingestión de alimentos ricos en grasas, sal y azúcares), desbalances en los niveles de leptina y adiponectina.

Los principales factores protectivos identificados fueron: adopción de un estilo de vida saludable caracterizada por alimentación equilibrada y actividad física regular, lactancia materna, nutrición adecuada de la madre durante la gestación.

La globalización produjo cambios en los hábitos alimentarios, dietas de baja calidad nutricional, que asociado a un estilo de vida sedentario aumenta el riesgo del SM.

El rol del Estado y de la sociedad deberá estar orientado a modificar el medio ambiente generador del SM promoviendo políticas dirigidas a la prevención y control de la obesidad infantil.

Palabras claves: síndrome metabólico, población pediátrica, factores de riesgo, enfermedades cardiometabólicas, obesidad, diabetes mellitus tipo II.

ABSTRACT

Infant obesity is a global epidemic that predispose to insulin resistance, abdominal obesity, hypertension or dyslipidemia. These factors cause risk of cardiovascular disease and Diabetes Mellitus type II, generating a whole metabolic syndrome (MS).

A bibliographic review was done about the MS according to a pediatric population regarding characteristics and diagnosis criteria. Identifying the risk factors and the protective ones in order to generate proposals orientated to the prevention.

The National Survey on Health and Nutrition III (NHANES III), reported that the prevalence of MS in obese children and adolescents raises to the eutrophic (32.1% vs 6.4%) and that MS has increased in the last decade in the general population (from 6.4% to 10%) and in the obese population though (from 28.7% to 32.1%). The diagnostic criteria vary according to author and scientific societies. The Argentinian Society of Pediatrics in the consensus of the year 2010 established as criteria: a) triglycerides greater or equal to 110 mg/dl, b) HDL less than or equal 40 mg/dl, c) central obesity defined by greater waist circumference to the 90th centile, d) glucose in fasting greater than or equal to 110 mg/dl and e) higher blood pressure to the 90th centile. To establish the diagnosis, three of these criteria need to be presented.

The main risk factors identified were: ambient obesogenic, high or low weight at birth, environmental factors, sedentary and marketing that favor greater intake of foods high in fats, salt and sugars, dysbalanced in the levels of leptin and adiponectin.

The main protective factors were identified as: adopting a healthy style of life characterized by an equilibrated feeding, regular physical activity, breast feeding and an adequate mother's feeding during the gestation.

Globalization brings changes in eating habits, diets of low nutritional quality, which are associated to a sedentary lifestyle that increases the risk of MS.

The role of the State and society shall be orientated to modify the environment that generates MS, the way of doing this is promoting politics to prevent and control the infant obesity.

Key words: metabolic syndrome, pediatric population, risk factors, diseases, cardiometabolic, obesity, diabetes mellitus type II.