



**TERAPIAS NUTRICIONALES ASOCIADAS AL  
TRATAMIENTO DEL TRASTORNO DEL ESPECTRO  
AUTISTA**

**AUTORES:**

DUCA, Sofía  
RODRIGUEZ GARCÍA, Vanesa  
SUAREZ, Marilina

**DIRECTORA:**

Dra. WALLINGER, Marina Laura

**CO-DIRECTORA:**

Lic. HORAN Laura

Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
NOVIEMBRE 2016

## RESUMEN

El trastorno del espectro autista (TEA) es una patología de origen plurietiológico que afecta el comportamiento, la comunicación y las destrezas sociales de los niños. Se postula que una intervención nutricional específica podría generar mejoras en el comportamiento habitual del niño. El objetivo del presente trabajo es describir las prácticas dietoterápicas implementadas en esta población por sus padres y/o recomendadas por los profesionales, así como la percepción de los efectos de las mismas sobre su patología de base. Se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal a través de encuestas autoadministradas. Dos poblaciones encuestadas: profesionales de la salud (n=28) y padres de niños con TEA (n=23). El 71% de los profesionales no hace recomendaciones nutricionales, mientras que el 81% de los padres no realiza dietas específicas para los niños. La terapéutica nutricional más empleada es la dieta libre de gluten y/o libre de caseína (el 42,9%), reflejado por los profesionales y padres. Para el 86% de los profesionales las dietas específicas mejoran la calidad nutricional mientras que para el 100% de los padres mejoran las características del TEA. Una terapia dietética resulta insuficiente para tratar eficazmente los signos y síntomas del TEA, además puede llevar a una carencia nutricional de macro y micro nutrientes. Una terapia dietética resulta insuficiente para tratar eficazmente los signos y síntomas del TEA porque, además, puede llevar a una carencia nutricional de macro y micro nutrientes. A su vez, no existen guías o consensos que describan recomendaciones nutricionales para ser implementadas como tratamiento, lo que lleva a que los padres recurran a fuentes poco confiables de información.

**PALABRAS CLAVES:** Trastorno del espectro autista - Nutrición - Tratamientos Nutricionales Específicos - Niños - Padres - Profesionales

### **Summary**

The autism spectrum disorder (ASD) is a disease of multi-etiological origin affecting behavior, communication and children's social skills.

It is postulated that a specific nutritional intervention could improve children's usual behavior. The aim of this paper is to describe the nutritional practices implemented in this population by their parents and / or recommended by professionals as well as the perception of the effects thereof on the underlying pathology.

An observational, descriptive, cross sectional study was conducted. Two populations respondents: healthcare professionals (n=28) and parents of children with ASD (n=23). The 71% of the professionals, do not make nutritional recommendations, meanwhile the 81% of the parents do not make specific diets for children. The most used nutritional therapies are the gluten-free and / or the casein-free diets (42,9%), reflected by professionals and parents.

For professionals, specific diets improve the nutritional quality, whereas for parents improve ASD characteristics. A diet therapy become insufficient to treat efficiently signs and symptoms of ASD, also can lead to a deficiency of macronutrients and micronutrients.

There are not guides or consensuses describing nutritional advice to be implemented as treatment, this situation leads parents to turn to unreliable information sources.

A dietary therapy is insufficient to effectively treat the signs and symptoms of ASD that also can lead to nutritional deficiency of macro and micro nutrients. In turn,

there are no guidelines or consensus statements that describe nutritional treatment to be implemented as recommendations, leading to parents resort to unreliable sources of information.

Key words: autism spectrum disorder - nutrition - Specific nutritional treatments - Children - Parents – Professionals

