



INTERVENCIÓN EDUCATIVA PARA UNA GRADUACIÓN SIN DESPERDICIOS

AUTORES:
MARASSICH, Ivana Lucila
MONFEROLLI, Regina
NANNI, Jesica Ariadna
SANTORO, Martina Giuliana

DIRECTOR:
Dra. LEMA, Silvia
Lic. KOSIOREK, Eliana

TRABAJO FINAL DE GRADO

Ciudad Autónoma de Buenos Aires
NOVIEMBRE 2016

RESUMEN

Arrojar alimentos hacia el graduado universitario es un hábito instalado en la población, incluyendo a los futuros profesionales de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Buenos Aires (UBA). Esto representa una contradicción teniendo en cuenta la ética profesional y el panorama socio-económico actual del país. Para conocer la opinión de los estudiantes de Nutrición de la UBA sobre la utilización de alimentos en los festejos de egresados, se realizó un estudio descriptivo de corte transversal a una muestra de 202 alumnos con una encuesta de opinión semi estructurada. A su vez, se realizó un cuestionario a personas de diversos países para conocer las formas de festejo y se llevaron a cabo entrevistas no estructuradas a profesionales de la salud graduados en décadas pasadas con el fin de hallar el momento que dio inicio a este ritual.

Con los datos obtenidos se realizó una intervención educativa denominada “Festejo NutriConsciente”, promoviendo que los estudiantes de Nutrición de la UBA tomaran conciencia de la gravedad de desperdiciar alimentos en dicho ritual, intentando un cambio cultural, y conservando el momento festivo con el uso de otros elementos. La intervención se llevó a cabo a través de redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) difundiendo material educativo para brindar información de manera didáctica buscando la divulgación masiva de la información. Los resultados obtenidos de la evaluación a corto plazo fueron: 1665 seguidores en las tres redes. Se recomienda la continuidad de la intervención para lograr cambios conductuales.

PALABRAS CLAVES: Festejo de graduación - desperdicio de alimentos - licenciatura en nutrición, UBA - toma de consciencia - intervención educativa.

ABSTRACT

Throwing food at newly-minted university graduates is an Argentine tradition that has been a part of the culture for decades. The future professionals receiving a bachelor's degree in Nutrition at the University of Buenos Aires (UBA) also practice this form of celebration, which is a paradox considering the profession's ethical norms and the country's current socio-economic environment. To learn what UBA Nutrition students thought about this celebratory use of food, a team of researchers conducted a descriptive, cross-sectional study involving semi-structured interviews of 202 students. In addition, the team surveyed individuals from multiple other countries to learn about alternative forms of graduation celebration, and conducted unstructured interviews of past graduates to understand the beginnings of this festive tradition. They then used this data to design an educational intervention, named "Festejo NutriConsciente". The goal of the intervention was to promote awareness about the serious implications of food waste during graduation festivities, in order to achieve a cultural change that preserved the celebration ritual, but with non-edible items. The researchers carried out the intervention by providing information via online social networks (Facebook, Instagram, and Twitter) in a didactic manner and by distributing educational material, thus achieving mass dissemination of the

information. Results from a short-term evaluation of this intervention indicated 1665 followers in all three social networks to date. The team recommends that this intervention is continued in order to ultimately achieve long-term behavioral changes in the population.

KEY WORDS: Graduation celebration - food waste - degree in nutrition, UBA - awareness - educational intervention