



**DERECHO A LA ALIMENTACION SALUDABLE:
CONSUMO, ACCESO Y DISPONIBILIDAD**
en una población adulta de Zona Norte de CABA y de GBA

AUTORES:

GALLIANO, Mariana
MEYER, Evelyn
SUAREZ, Paola

DIRECTOR:

Lic. MIGUEL, Luciana
Lic. POLISCHER, Gabriela

RESUMEN

Teniendo en cuenta la importancia y relevancia que adoptan hoy en día el Derecho a la Alimentación y la Seguridad Alimentaria en diferentes ámbitos académicos, como así también a nivel de organizaciones internacionales, siendo la FAO y la OMS los principales exponentes, en el presente trabajo se buscó identificar si existe relación entre el consumo habitual de alimentos y las características que adopta el sistema agroalimentario en nuestro país, particularmente analizar dicho efecto en el consumo de una población adulta que habita o realiza sus consultas médicas de abril a agosto de 2016, en Zona Norte del Gran Buenos Aires y Zona Norte de la Ciudad de Buenos Aires mediante cuestionarios de frecuencias de consumo semanales. Se realizaron, además, entrevistas a Licenciados y estudiantes del último año de la carrera de Nutrición, con el objetivo de identificar opiniones y actitudes sobre el consumo de la población argentina.

Se pudo observar que la disponibilidad y el acceso a los alimentos condicionan el consumo habitual de ellos. Las costumbres, gustos y hábitos, y por ende el consumo real, derivan del Sistema Agroalimentario actual. Los Licenciados en Nutrición, como actores de este Sistema, nos encontramos condicionados por el mismo.

El Estado, en su rol de promotor de la salud, es quien tiene las herramientas para intervenir en este tema. La adopción de una vida sana y activa es un derecho, y garantizar el cumplimiento del Derecho a la Alimentación Saludable es crucial para lograrla.

ABSTRACT

Considering the importance and relevance that Right to Food and Food Security are adopting nowadays in different academic areas, as well also at international organizations, being FAO and OMS the principal exponents of them, in this investigative work we pretended to identify if there exists some relation between regular food intake and the characteristics that adopts the Agrifood System in our country, particularly of an adult population who live or took medical assistance from April to August of 2016, at the north of Gran Buenos Aires and the north of Buenos Aires City through weekly food frequency questionnaire.

Interviews were made to nutritionist and seniors of Nutrition, in order to identify opinions and attitudes about food intake of Argentinean population.

It was deduced that in fact access and availability of food condition their habitual intake. The customs, tastes and habits, and therefore the real food intake, derive from the present Agrifood System. The nutritionists, as agents of this System, are conditioned by it.

The Government, as health promoter, has the tools to intervene in this issue. The adoption of a healthy and active life is a right, and to ensure compliance with Right to Food is crucial to achieve it.